

NEUERSCHEINUNGEN 2014

egoth
sport



WEISSFLOG BILDER MEINES LEBENS

Das Buch: Für die Wintersportler ist die neue Saison losgegangen, die in den Olympischen Winterspielen 2014 in Sotschi (RUS) kulminiert. Wer am Schwarzen Meer bzw. in den Bergen von Krasnaya Polyana triumphiert, kann sich Ruhm und Ehre sicher sein.

Für einen der ehemals besten deutschen Wintersportler geht es 2014 hingegen nicht um Titel und Trophäen - sondern um Jubiläen. Skisprung-Star Jens Weißflog hat dabei gleich mehrfachen Grund zum sprich- und wortwörtlichen jubilieren.

Am 12. Februar 2014 jährt sich sein Olympia-Sieg in Sarajewo (Normalschanze) zum 30. Mal. Am 20. und 22. Februar 2014 feiert er den 20er seiner Olympischen Triumphe in Lillehammer (Großschanze zuerst, Mannschaft dann). Und am 21. Juli schließlich steht Weißflogs 50. Geburtstag an!

Pünktlich zum ersten der vielen Jubiläen erscheint zu Beginn der Olympischen Winterspiele 2014 ein aufwändig gestalteter Bildband. Der erfolgreichste deutsche Skispringer aller Zeiten gibt dabei erstmals Einblick in sein Privatarchiv. Einige Siegerfotos und Sprungaufnahmen werden den Fans bereits bekannt sein, doch der exklusive Bildband „Bilder meines Lebens“ zeigt Weißflog auch von seiner privaten Seite - begonnen bei seiner Kindheit, bis hin zu seinem jetzigen Leben als erfolgreicher Hotelier.

So, wie in diesem Buch hat man Jens Weißflog bisher noch nie gesehen!

„Für mich war es eine schöne Erfahrung, noch einmal in alten Bildern zu stöbern und diese nun auch meinen zahlreichen Fans zugänglich zu machen“, sagt Weißflog. „Es ist natürlich ein



großes Jubiläumsjahr für mich, daher freut es mich umso mehr, dass ich die Idee des Bildbandes nicht nur pünkt-

lich zu den Olympischen Winterspielen, sondern auch passend zum ersten Jubeltag umsetzen kann.“

WEISSFLOG Bilder meines Lebens

180 Seiten, mit s/w und 4c Bildern
Texte in deutscher und englischer Sprache!
Hardcover, 30 x 30 cm
erscheint Anfang Februar 2014
im egoth Verlag, Wien
SOFORT VORBESTELLBAR

ISBN: 978-3-902480-84-2
Preis: € 39,90
Autor: Jens Weißflog





AUF
SPURENSUCHE
IM SPORT

DAS WURDE AUS ...

75 PORTRÄTS



DAS WURDE AUS Auf Spurensuche im Sport in 75 Porträts

17 x 24 cm, 248 Seiten
ca. 150 Fotos
erschien am 13. November 2013
im egoth Verlag, Wien

ISBN: 978-3-902480-86-6
Preis: € 24,90
Autoren: Hackl, Krutzler, Lützow, Neumann, Riezinger,
Weisgram, Zelsacher

Sportressort *Der Standard* **DAS WURDE AUS** Auf Spurensuche im Sport in 75 Porträts

Das Buch: Das wurde aus: Biko Botowamungo, der 1988 in Seoul für Österreich olympisch geboxt hatte, machte am 30. Januar 2012 den Auftakt zu einer bemerkenswerten Zeitungsserie über heimische Sportlerinnen und Sportlerinnen. *Das wurde aus* betitelte *Der Standard* seine Gespräche mit ehemaligen Persönlichkeiten aus der Welt des Sports. Zu Wort kamen dabei sehr bewusst nicht die ohnehin omnipräsenen Superstars à la Niki Lauda oder Hermann Maier (von denen man ja weiß, was aus ihnen wurde!), sondern vor allem Helden aus der, sagen wir: zweiten Reihe.

Was wurde aus Skifahrer Helmut Höflehner oder Tischtennisspieler Ding Yi? Was wurde aus Handballerin Iris Morhammer oder Tennisspielerin Barbara Paulus? Was wurde aus Boxer Esperno Postl, aus Wasserspringer Niki Stajkovic oder aus Eiskunstläuferin Julia Lautowa? Bis 25. Oktober 2013 recherchierten die Sportredakteure des *Der Standard* mit einer kurzen Unterbrechung im Sommer 2012 Woche für Woche insgesamt 75 sportliche und persönliche Schicksale. Den Abschluss bildete Ski-Alpin-Olympiasiegerin Petra Kronberger.

Entstanden ist ein facettenreicher und interessanter Querschnitt des österreichischen Sports, sagt der stellvertretende Standard-Sportressortleiter Fritz Neumann, der die Serie initiierte. Dass diese Serie dermaßen großen Zuspruch erfahren hat, und dies gleichermaßen von der Leserschaft wie auch von Kollegen und Insidern, freut uns ganz besonders.

Nun erscheint diese Serie wie so oft von Postern auf *derstandard.at* gefordert als Buch im egoth Verlag Wien. Die Authentizität, auf die während der gesamten Serie großer Wert gelegt wurde, bleibt im gebundenen Werk bestehen: mit identischen Texten und Bildern, die das Einst und Jetzt des/der Porträtierten zeigen.



egoth. Starke Seiten

Gregor Fink

HEARTBEAT

Stopp dem plötzlichen Herztod im Sport!

Das Buch: Dies ist eine Aussage, die nicht machen, sondern zum Nachdenken anregen soll: Jährlich sterben Zehntausende von Menschen bei der Ausübung sportlicher Übungen des plötzlichen Herztod. Egal, weil jung oder alt man es – es kann jeden treffen: von einer 24-jährigen unbekannten Marathonläuferin bis hin zu Fabrice Muamba, einem ehemaligen Fußballer in der englischen Premier League. Beide überlebten, und dies war kein Wunder. Es war zurückzuführen auf die Tatsache, dass sich ein Defibrillator in der Nähe befand, und Personen, die Erste-Hilfe-Kurse absolviert hatten und wussten, wie mit dem „Defi“ umzugehen sei.

Der Verein „Heartbeat“, 2013 gegründet, hat sich dem Kampf gegen den plötzlichen Herztod im Sport verschrieben. Langfristiges Ziel ist, dass an allen Sportplätzen in Österreich – und darüber hinaus – ein Defibrillator zu finden ist und Menschen, die erste Notversorgungen einleiten können. „Jeder Tote ist einer zuviel“, sagt Initiator und Präsident Gregor Fink.

Dieses Buch erzählt die Idee der Vereinsgründung, beantwortet Fragen wie beispielsweise: Wie viele Menschen betreiben Sport und wie viele sind organisiert? Wie viele Sportvereine gibt es in Österreich/Deutschland/Schweiz? Wie viele Defibrillatoren gibt es? Wie viele Herztote und Herztote im Sport? Was geschieht bei einem Herztod? Was sind die Vorzeichen und Krankheitsbilder? Was sind Präventivmaßnahmen, was sind Sofortmaßnahmen? Wie funktionieren implantierbare Defibrillatoren? Was ist eine Defibrillator? Wie funktioniert er? Wie wird er bedient?

Gespräche und Interviews mit Betroffenen, wie beispielsweise eben Fabrice Muamba, sind ebenso zu finden wie eine Übersicht der Vereinstätigkeit. Zu Wort kommen Interwetten Gründer Wolfgang Fabian und Unternehmensberater Stephan Kothgasser, die Mitbegründer von „Heartbeat“ sind, zu Wort kommen mit ihren Statements auch die vielen prominenten Unterstützer – Wolfgang Fasching, Hans Pum, Dietmar Millonig, Alexander Antonitsch u. a.

Der Autor: **Gregor Fink:** Fast exakt 8 Jahre nach dem beim Sport aufgetretenen plötzlichen Herztod seines jüngeren Bruders, war im Oktober 2011 die Zeit gekommen, einen Schritt nach vorne zu wagen und auch aktiv Spenden zur Verhinderung des plötzlichen Herztod im Sport zu sammeln.



Stopp dem plötzlichen Herztod im Sport.

Es könnte auch mich oder Ihren Teamkollegen treffen.

„Als ehemaliger Spieler beim FC Sevilla hat mich der Herztod von Sevilla-Jungstar Antonio Puerta 2007 sehr berührt. Ich bin froh, dass es mit der Heartbeat Foundation nun eine Organisation gibt, die dieses Thema in der breiten Öffentlichkeit bekannt machen will.“



Toni Polster, ÖFB Rekordtorschütze und Heartbeat Botschafter stoppt den plötzlichen Herztod im Sport.

Mit der Gründung der Heartbeat Foundation ging in der Folge ein mutiger Traum von Gregor Fink in Erfüllung, mit breiter Unterstützung den plötzlichen Herztod im Sport zu stoppen.

Gregor Fink
HEARTBEAT

17 x 24 cm, durchgehend 4c, ca. 200 Seiten

ISBN: 978-3-902480-82-8
Preis 19,90 €
Erscheint im April 2014

SOFORT VORBESTELLBAR



**BESTSELLER
2. AUFLAGE**

DIE MENTALE EINSTELLUNG

von Dr. Thomas Wörz

ISBN 978-3-902480-75-0

egoth
sport

Dr. Thomas Wörz

DIE MENTALE EINSTELLUNG

**2. überarbeitete Auflage
des Bestsellers**

Das Buch: Psychotherapeut und Sportwissenschaftler Dr. Thomas Wörz, der als Mentaltrainer zahlreiche österreichische Weltklasse-Athleten, wie beispielsweise Judo-Europameister und Olympiateilnehmer Ludwig Paischer oder Slalom-Weltcupsiegerin Marlies Schild betreut, schildert in seinem neuesten Werk „Die mentale Einstellung“ auf schlüssige Art und Weise, wie der optimale Leistungszustand in den unterschiedlichsten Bereichen des Lebens hergestellt werden kann, wie Körper und Geist zu einer Einheit verschmelzen können.

Entstanden ist ein Buch, in dem der interessierte Leser nicht nur theoretisch über die Macht der Gedanken und Gefühle in uns aufgeklärt wird, sondern in dem er auch eine ganze Reihe praktischer Übungsanleitungen findet, die im täglichen Leben leicht umsetzbar sind. So erfüllt „Die mentale Einstellung“ das vom Autor selbst gesteckte Ziel einer wissenschaftlich fundierten Lektüre, verträglich aufbereitet für den täglichen Gebrauch.

**Dr. Thomas Wörz
DIE MENTALE EINSTELLUNG**

Hardcover mit 224 Seiten, 14 x 21 cm
durchgehend 4c mit zahlreichen
Graphiken, Tabellen, Bildern
Erscheinungstermin: Frühling 2014

ISBN: 978-3-902480-75-0
Preis: € 19,90
Autor: Dr. Thomas Wörz

DER VERLAG

egoth Verlag GmbH
Untere Weißgerberstrasse
63/12,
A-1030 Wien

Mobil: +43-(0)664-4152730
Email: egon.theiner@egoth.at
www.egoth.at

AUSLIEFERUNG ÖSTERREICH/ SÜDTIROL

Medien Logistik Pichler ÖBZ
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34
A-2355 Wiener Neudorf

Phone: +43 2236 63535 245
Fax: +43 2236 63535 271
eva.prinz@medien-logistik.at

VERLAGS-VERTRETUNG

Wolfgang Edelmann
Othmar Edelmann GmbH
Friesenplatz 8-9
A-1100 Wien

Tel.: +43 1 798 10 91
Fax: +43 1 798 63 46 20
Mobil: +43 699 124 04 891
E-Mail: we@edelmann-wien.at

AUSLIEFERUNG UND VER- TRETUNG FÜR DEUTSCHLAND

Manfred Hellmiss
Vertriebs-Consulting/
Vertriebsleitung
Rosenheimer Straße 79
D-83098 Brannenburg

Tel: +49 8034 908607
Fax: +49 8034 908609
Manfred.hellmiss@v-con.de
www.v-con.de