

# Klett-Cotta

FRÜHJAHR 2014



## Fachbuch

Fachratgeber  
Psychotherapie  
Psychoanalyse  
Psychologische Beratung  
Leben Lernen  
Zeitschriften



# Neue Heimat auf Zeit – die Herausforderung annehmen

# Kommunikative Kompetenz in allen Lebenslagen

## ZIELGRUPPE:

- ▶ Alle, die ins Ausland entsandt werden
- ▶ Und deren Partnerinnen und Partner

Den Partner für eine gewisse Zeit ins Ausland zu begleiten, eröffnet Chancen auf einmalige Erfahrungen, ist zugleich aber ein »kritisches Lebensereignis«. Speziell für begleitende Familienangehörige gibt das Buch umfassende Hilfestellungen für ein gelungenes Leben in der Fremde.

- Jahr für Jahr werden etwa drei Millionen Menschen im deutschsprachigen Raum von ihren Firmen oder von Institutionen auf Zeit ins Ausland entsandt.
- Das Buch bietet eine einfühlsame Prozessbegleitung für die psychischen und praktischen Hürden und Probleme des Auslandsaufenthaltes.
- Mit Empfehlungen, Checklisten und Tipps.

- Ein Thema mit Zukunftspotential, das heute schon eine große Zielgruppe anspricht
- Nur wenige Konkurrenztitel auf dem Buchmarkt
- Beide Autorinnen verfügen sowohl über eigene als auch Beratungserfahrungen auf dem Gebiet



Susanne Reichhardt, Anke Weidling  
**Gemeinsam ins Ausland und zurück**  
Workbook für das Leben in der Fremde

ca. 160 Seiten, broschiert  
ca. € 16,95 (D)/sFr 23,90\*/€ 17,50 (A)  
ISBN 978-3-608-86040-5

- **Erscheinungstermin: 24. März 2014**
- **Warengruppe: 1481**

Auch als  
**ebook**



Friederike Potreck-Rose  
**Von der Freude, den Selbstwert zu stärken**  
ISBN 978-3-608-86111-2



Sybille Tobler  
**Neuanfänge – Veränderung wagen und gewinnen**  
ISBN 978-3-608-86115-0



Veranstaltungen



**Susanne Reichhardt**  
hat in Honduras, Schweden und Brasilien gelebt. Die Juristin war in der Familien- und Partnerorganisation im Auswärtigen Amt tätig; sie erhielt für ihr Engagement das Bundesverdienstkreuz. Derzeit lebt sie in Australien.



Veranstaltungen



**Anke Weidling**  
ist Diplom-Psychologin mit eigenem Coaching- und Beratungsunternehmen in Berlin. Sie lebte zwei Jahre in New York und berät heute im In- und Ausland tätige Wirtschaftsunternehmen.

## ZIELGRUPPE:

- ▶ Alle, die sich in kommunikativen Situationen unsicher fühlen
- ▶ Junge Menschen, die sich auf Führungsaufgaben vorbereiten

Sich selbst überzeugend präsentieren und den Gesprächspartner gut aussehen lassen: Das ist das Ergebnis gelungener Kommunikation. Welche Regeln zu beherzigen sind, zeigt das Buch für eine Vielzahl von kommunikativen Situationen in Beruf und Alltag, jeweils an konkreten Beispielen.

- Die wichtigsten Anlässe: Fair streiten, erfolgreich deeskalieren, Kritik konstruktiv äußern, gut verhandeln und argumentieren, Nein sagen, ohne in Ungnade zu fallen, Small Talk intelligent meistern, sich online angemessen ausdrücken.
- Vermittelt werden auch die unausgesprochenen Regeln für jeden Gesprächsanlass. Wer sie kennt, wird Missverständnisse und Unsicherheit im Kontakt weitgehend vermeiden können.

- Besonders geeignet zum Karrierestart
- Konsequente Praxisorientierung
- Beide Autoren sind mit Vorträgen, Aus- und Weiterbildung zum Thema unterwegs



Ursula Wawrzinek  
**Vom Umgang mit sturen Eseln und beleidigten Leberwurst**  
ISBN 978-3-608-86032-0



Veranstaltungen



**Knud Eike Buchmann,**  
Prof. Dr., Psychotherapeut, Managementtrainer, Coach und Berater in Kommunikation und Gesprächsführung, Rhetorik und Verhandlungsführung, mentale Strategien; Moderator in Betrieben, Behörden und in der Politik; lebt in Bad Dürkheim.



Veranstaltungen



**Monika Frey-Luxemburger,**  
Prof. Dr., Ausbildung zum »Master of Business Communications« an der LCBS. Kommunikationstrainerin. Professorin für Wirtschaftsinformatik an der Hochschule Furtwangen. Direktorin des Steinbeisentrums für Informations- und Kommunikationsmanagement; lebt in Gottmadingen.



Knud Eike Buchmann, Monika Frey-Luxemburger  
**Der Ton macht die Musik**  
Der Taschen-Coach für gelungene Kommunikation

ca. 160 Seiten, broschiert  
ca. € 16,95 (D)/sFr 23,90\*/€ 17,50 (A)  
ISBN 978-3-608-86043-6

- **Erscheinungstermin: 24. März 2014**
- **Warengruppe: 1481**

Auch als  
**ebook**



# Familiengründung – nichts ist mehr so, wie es war

# Die Stress-Spirale beenden: Mit Mitgefühl und Achtsamkeit besser leben

## ZIELGRUPPE:

- ▶ MitarbeiterInnen von Ehe- und Familien- sowie von Erziehungsberatungsstellen
- ▶ Paar- und Familientherapeuten
- ▶ KursleiterInnen Paar- und Familienbildung
- ▶ Fachakademien für soziale Berufe

Mit der Geburt des ersten Kindes entsteht ein neues Familiensystem, das junge Eltern häufig einer großen Belastungsprobe aussetzt. Zeit wird zum knappen Gut, der Einsatz für Beruf und Familie muss neu ausgehandelt werden; Finanzen, Haushalt, Hobbys, Paarbeziehung, Sex und Erziehungsstil bieten reichen Konfliktstoff. Das von Eva Tillmetz entwickelte »Regensburger Familienentwicklungsmodell« unterstützt junge Familien darin, für sie die maßgeschneiderte stimmige Balance zu finden. Sämtliche Lebensbereiche, Aufgaben, Wünsche und Ziele werden mit visuellen Mitteln verdeutlicht, Probleme werden in ihrem strukturellen Zusammenhang sichtbar. Das hier erstmals dargestellte Beratungsmodell verhilft verlässlich zu alltagstauglichen Problemlösungen.

- Erprobtes und bewährtes Konzept
- Breit einsetzbar in Parseminaren, Eltern-Kind-Gruppen, Beratung und Familientherapie
- Es gibt keine konkurrierende Publikation für diese Lebensphase und Zielgruppe



Eva Tillmetz  
**Balanceakt Familiengründung**  
Paare begleiten mit dem »Regensburger Familienentwicklungsmodell«  
Leben Lernen 266  
ca. 250 Seiten, ca. 30 teils vierfarbige Abbildungen  
ca. € 28,95 (D)/sFr 38,90\*/€ 29,80 (A)  
ISBN 978-3-608-89143-0

- Erscheinungstermin: 23. April 2014
- Warengruppe: 1534

Auch als  
**@book**



**Eva Tillmetz,**  
Dipl.-Theol., ist Systemische Familientherapeutin; sie berät Paare und Familien in der eigenen Praxis in Regensburg und bildet Familientherapeuten am Zentrum für systemische Familienberatung L.U.S.T. in Nürnberg aus.

Veranstaltungen  
✓

## ZIELGRUPPE:

- ▶ PsychotherapeutInnen
- ▶ ÄrztInnen
- ▶ Sozialpädagogen und -arbeiterInnen
- ▶ Alle, die therapeutisch, beratend oder behandelnd mit Menschen arbeiten
- ▶ Alle, die sich für eine ausgewogene Lebensführung interessieren

Philosophen der Antike, buddhistische Weise und Psychotherapeuten der Gegenwart haben etwas gemeinsam: Sie wollen wissen, was ein gutes Leben ausmacht und wie dies realisiert werden kann. Für die bekannte Meditationslehrerin Sylvia Wetzel heißt der Schlüssel »Mut zur Muße«. Die Fähigkeit innezuhalten, die eigene Verfassung zu spüren, sich den Luxus zu erlauben, selbst zu denken, bilden die Grundlage für ein sinnerfülltes Leben. Als Wege der Annäherung daran beschreibt sie die hohe Wirksamkeit einer achtsamen und von Mitgefühl bestimmten Lebensweise. Zahlreiche im Buch enthaltene Übungen dienen dazu, Achtsamkeit und Mitgefühl erfahrbar zu machen. Kurzfristige und kurzsichtige Ziele, die heute viele Menschen in den Burnout treiben, treten durch die hier beschriebene Umorientierung von selbst in den Hintergrund.

- Autorin ist gefragte Vortragsrednerin und im psychotherapeutischen und buddhistischen Umfeld bekannt
- Mit vielen rasch umsetzbaren Übungen



Sylvia Wetzel  
**Achtsamkeit und Mitgefühl**  
Mut zur Muße statt Hektik und Burnout  
Mit einem Vorwort von Luise Reddemann  
Leben Lernen 267  
ca. 250 Seiten, broschiert  
ca. € 26,95 (D)/sFr 36,90\*/€ 27,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89145-4

- Erscheinungstermin: 24. März 2014
- Warengruppe: 1534

Auch als  
**@book**



**Sylvia Wetzel,**  
ausgebildete Gymnasiallehrerin, ist seit vielen Jahren hauptberuflich als buddhistische Meditationslehrerin tätig; ihr Schwerpunkt in Lehre und Veröffentlichung ist die Verbindung von westlicher Psychologie und östlicher Spiritualität; sie lebt und arbeitet in Berlin.

Veranstaltungen  
✓



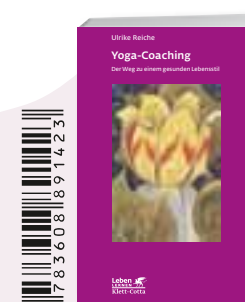
Eva Tillmetz  
**Familienaufstellungen**  
ISBN 978-3-608-86112-9



Martin Koschorke  
**Keine Angst vor Paaren!**  
ISBN 978-3-608-89137-9



Luise Reddemann  
**Imagination als heilsame Kraft**  
ISBN 978-3-608-89034-1



Ulrike Reiche  
**Yoga-Coaching**  
ISBN 978-3-608-89142-3



# Klare Orientierung für gelungene Therapie

## ZIELGRUPPE:

- Systemische PsychotherapeutInnen
- BeraterInnen
- Coaches
- Supervisoren

Wie gut eine Psychotherapie gelingt, hängt nicht von Glück oder Zufall ab. Es gibt – so Walther Cormann – eine innere Logik, eine Struktur erfolgreichen therapeutischen Vorgehens. Er beschreibt Schritt für Schritt, wie das komplexe Geschehen in einer systemisch-integrativen Psychotherapie oder Beratung strukturiert, an den fünf Wirkfaktoren ausgerichtet und in Form der »Beratungsschleife« umgesetzt wird. Auf dieser Basis kann dann kreativ-spielerisch, lebendig, emotional und humorvoll interveniert werden. Das Ziel: gemeinsam mit dem Klienten neue Sichtweise und bessere Einstellungen zu erarbeiten und ein anhaltend positives Lebensgefühl zu fördern.

### Die fünf Wirkfaktoren:

1. Die Therapeutenpersönlichkeit
2. Das Setting
3. Die Therapie- und Beratungsschleife
4. Die Methoden
5. Die Mitverantwortung der Klienten

- DAS Aus- und Weiterbildungsbuch zur systemisch-integrativen Therapie und Beratung
- Regelmäßige Seminar- und Ausbildungsangebote zu Themen des Buches
- Oktober 2014: Der Autor richtet die Tagung der DGSP am Bodensee aus



Walther Cormann  
**Die 5 Wirkfaktoren der systemisch-integrativen Therapie und Beratung**

Leben Lernen 268  
ca. 230 Seiten, broschiert  
ca. € 26,95 (D)/\$Fr 36,90/€ 27,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89144-7

- Erscheinungstermin: 23. April 2014
- Warengruppe: 1534



**Walther Cormann**

ist Diplom-Betriebswirt und Diplom-Psychologe. Seit vielen Jahren arbeitet er als selbständiger Psychotherapeut, Berater, Business-Coach, Supervisor und systemischer Lehrtherapeut; gemeinsam mit seiner Frau hat er 1989 das Psychotherapeutische Weiterbildungszentrum für systemisch-integrative Konzepte in Wasserburg/Bodensee gegründet.

Veranstaltungen



Walther Cormann  
**Selbstorganisation als kreativer Prozess**  
ISBN 978-3-608-89117-1

# »Ein tolles, lesenswertes und ausgesprochen anregendes Psychotherapie-Lehrbuch«

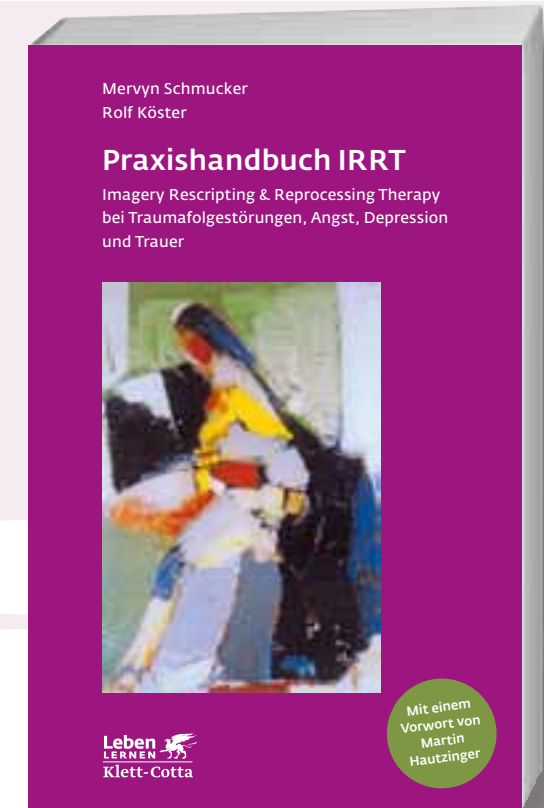
Martin Hautzinger

## ZIELGRUPPE:

- PsychotherapeutInnen aller Schulen
- TraumatherapeutInnen
- VerhaltenstherapeutInnen

Mervyn Schmucker entwickelte *Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy* (IRRT) ursprünglich als schonendes Trauma-Konfrontationsverfahren. Belastende Bilder und tief sitzende Blockaden werden mit imaginativen Mitteln so transformiert, dass eine emotionale Bewältigung erfolgen kann. Zusammen mit Rolf Köster wurde diese innovative, wissenschaftlich gut erforschte Methode mit Erfolg auf andere Störungen mit Verarbeitungsbloken übertragen: Bei Anpassungsstörungen, Ängsten, Depressionen und komplizierter Trauer eröffnen sich neue Behandlungsmöglichkeiten. An ausführlichen, z. T. mit Bildmaterial dargestellten Fallgeschichten erschließt sich das Verfahren in seiner ganzen Anwendungsbreite und kann in alle psychotherapeutischen Verfahren integriert werden.

- Das erste ausführliche Praxishandbuch zu dem eingeführten und erforschten Verfahren
- Workshops und Seminare im ganzen deutschsprachigen Raum
- Methode erschließt neue Behandlungsmöglichkeiten



Mervyn Schmucker, Rolf Köster  
**Praxishandbuch IRRT**  
Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Traumafolgestörungen, Angst, Depression und Trauer

Mit einem Vorwort von Martin Hautzinger  
Leben Lernen 269, ca. 320 Seiten, großes Format  
ca. 20 vierfarbige Abbildungen, broschiert  
ca. € 39,95 (D)/\$Fr 53,90/€ 41,10 (A)  
ISBN 978-3-608-89146-1

- Erscheinungstermin: 23. April 2014
- Warengruppe: 1534



Butollo, Karl  
**Dialogische Traumatherapie**  
ISBN 978-3-608-89131-7



**Mervyn Schmucker,**

Dr., Psychologe mit Schwerpunkt Traumatherapie, begann seine IRRT-Experimente 1989 an der University of Pennsylvania; langjähriger Mitarbeiter von Aaron Beck und Jeffrey Young sowie Forschungskollegen von Edna Foa; arbeitet seit 2008 an der Waldschlösschen-Klinik in Dresden.

Veranstaltungen



**Rolf Köster,**

Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH in eigener Praxis, ärztlicher Leiter des Zentrums für Psychiatrie und Psychotherapie Bremgarten/Schweiz, Schwerpunkt Psycho-traumatologie, Weiterbildungen in EMDR, Prolonged Exposure, Brief Eclectic Therapy of PTSD; IRRT-Trainer und -Supervisor.

Veranstaltungen



# Neue Ansätze für die Therapie von dissoziativen Kindern und Jugendlichen

# DIE erste psychoanalytische Gesamtdarstellung über Jungen

## ZIELGRUPPE:

- TraumatherapeutInnen
- Kinder- und Jugendlichen-TherapeutInnen
- SozialarbeiterInnen, Logopäden und Ergotherapeuten, die mit traumatisierten Kindern arbeiten

Bislang haben sich Therapeuten nur mit der Behandlung von Erwachsenen mit Dissoziationsstörungen befasst. Dieses Buch erläutert, wie Kinder und Jugendliche behandelt werden können, selbst wenn sie an schweren dissoziativen Störungen leiden. Es liefert eine Fülle an Wissen und klinischer Expertise für die konkrete therapeutische Arbeit.

- Das erste Buch auf dem deutschen Markt, das sich mit dem Phänomen dissoziativer Kinder und Jugendlicher beschäftigt
- Das Buch stellt ein grundlegendes Raster für die Arbeit von Kinder- und Jugendlichen-Therapeuten zur Verfügung
- Der Leser erhält praxisnahe Anleitungen für sein eigenes Vorgehen



Sandra Wieland (Hrsg.)  
**Dissoziation bei traumatisierten Kindern und Jugendlichen**  
Grundlagen, klinische Fälle und Strategien

Mit einem Vorwort von Karl Heinz Brisch  
Aus dem Englischen von Winja Lutz  
ca. 380 Seiten mit 20 Abbildungen, gebunden  
ca. € 44,95 (D)/sFr 59,90\*/€ 46,30 (A)  
ISBN 978-3-608-94826-4

- Erscheinungstermin: 24. März 2014
- Warengruppe: 1534

Auch als  
**@book**



**Sandra Wieland,**

Dr., ist klinische Psychologin und Spieltherapeutin, arbeitet am Zentrum für Beratung und Therapie in Victoria, Kanada, mit frühtraumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Sie hält weltweit Seminare zum Thema frühe Traumatisierung und Dissoziation. Sie ist ehemaliges Vorstandsmitglied der ISSTD (International Society for the Study of Trauma & Dissociation) und Vorsitzende des Kinder- und Jugendlichenkomitees der ISSTD.

## ZIELGRUPPE:

- PsychoanalytikerInnen
- Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten
- Kinder- und Jugendlichen-Psychologen
- Kinder- und Jugendärzte
- Sozial- und JugendarbeiterInnen

Das Buch greift anhand vieler Beispiele und Fallsequenzen folgende wichtige Themen auf:

- die Entwicklung der männlichen Identität im Beziehungsdreieck mit Mutter und Vater,
- die psychischen Ursachen von Aggression, mangelhafter Affektregulierung, Bewegungsunruhe und Aufmerksamkeitsdefiziten,
- die Biologie des Jungen,
- Triebentwicklung des Jungen,
- die Geschwisterbeziehungen,
- die Möglichkeiten einer hilfreichen pädagogischen und therapeutischen Begleitung.

- Alles zur Psychoanalyse des Jungen in einem Band
- Einer der renommiertesten Kinderanalytiker Deutschlands mit 40-jähriger Erfahrung
- These: die Jungen sind die »Emanzipationsverlierer«, sie wachsen überwiegend »vaterlos« in einer feminisierten Welt auf



Hans Hopf  
**Die Psychoanalyse des Jungen**

ca. 384 Seiten, gebunden  
ca. € 44,95 (D)/sFr 59,90\*/€ 46,30 (A)  
ISBN 978-3-608-94775-5

- Erscheinungstermin: 24. März 2014
- Warengruppe: 1535

Auch als  
**@book**



**Hans Hopf,**

Dr., ist als Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut in freier Praxis tätig, ab 1995 Therapeutischer Leiter im Therapiezentrum »Osterhof«, Baiersbrunn. Über 100 wissenschaftliche Veröffentlichungen und über 60 Beiträge für Rundfunk und Fernsehen. Seit 1999 von der Kassenärztlichen Bundesvereinigung ernannter Gutachter für ambulante tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen.



Karl Heinz Brisch  
**Bindungsstörungen**  
ISBN 978-3-608-94532-4



Allen, Fonagy, Bateman  
**Mentalisieren in der psychotherapeutischen Praxis**  
ISBN 978-3-608-94631-4



Dieter Bürgin,  
Barbara Steck  
**Indikation psychoanalytischer Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen**  
ISBN 978-3-608-94829-5



Zeitschrift  
Kinderanalyse  
**Psychoanalyse im Kindes- und Jugendalter und ihre Anwendungen**  
ISSN 0942-6051



## Wege aus der inneren Isolation

### ZIELGRUPPE:

- Psychoanalytikerinnen und Psychoanalytiker
- PsychotherapeutInnen, die sich mit Persönlichkeitsstörungen befassen

John Steiner eröffnet neue Möglichkeiten zur Behandlung von stark belasteten Patienten, die sich in eine selbst gewählte Isolation gleichsam wie in ein Versteck zurückgezogen haben. Er beschreibt die Herausforderungen, die sich daraus für die therapeutische Beziehung ergeben:

- wenn sich Therapeut und Patient in einen Machtkampf verwickeln,
- wenn Verlustängste überhand nehmen,
- wenn Trauer und Schuldgefühle unerträglich werden,
- wenn Fortschritte in der Behandlung erneut mit Gefühlen der Verlegenheit und Beschämung einhergehen.

- Mit detaillierten klinischen Beispielen
- Bietet einen einzigartigen Einblick in die therapeutischen Schritte



John Steiner  
**Seelische Rückzugsorte verlassen**  
Therapeutische Schritte zur Aufgabe der Borderline-Position

Herausgegeben, eingeleitet und mit einem Vorwort von Heinz Weiß und Claudia Frank  
Aus dem Englischen von Antje Vaihinger  
165 Seiten, gebunden  
ca. € 29,95 (D)/sFr 39,90/€ 30,80 (A)  
ISBN 978-3-608-94716-8

- Erscheinungstermin: 23. April 2014
- Warengruppe: 1535

Auch als  
**@book**



**John Steiner**

ist Lehranalytiker der Britischen Psychoanalytischen Gesellschaft und nach langjähriger Tätigkeit als Consultant Psychotherapeut an der Tavistock Klinik in London heute in freier Praxis tätig. Er gilt als einer der wichtigsten Theoretiker für das Verständnis pathologischer Persönlichkeitsstrukturen.

Veranstaltungen



John Steiner  
**Orte des seelischen Rückzugs**  
ISBN 978-3-608-94838-7



John Steiner  
**Narzisstische Eindrücke – Sehen und Gesehenwerden**  
ISBN 978-3-608-94688-8

## Therapieren Männer und Frauen unterschiedlich?

### ZIELGRUPPE:

- Psychoanalytikerinnen und Psychoanalytiker
- Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
- Alle, die sich mit Gender-Themen beschäftigen

Viele Therapeuten haben noch nie darüber nachgedacht, was es bedeutet, dass sie als Mann oder Frau einem Patienten gegenüber sitzen. Dabei ist das Geschlecht ein ganz zentraler Punkt der Wahrnehmung eines Menschen. Viele Patienten kommen mit einem männlichen oder mit einem weiblichen Therapeuten überhaupt nicht klar. Und: Therapieren Männer und Frauen anders? Die Falldarstellungen machen die unbewussten und bewussten Bedeutungen des Geschlechts im Therapieverlauf sichtbar. Die reflektierende Auseinandersetzung damit erweist sich in der täglichen Arbeit mit Patienten als hilfreich, wenn sie auf eingefahrene und einschränkende Vorstellungen aufmerksam macht.

- Mit je fünf Fallgeschichten von erwachsenen Männern sowie von Jungen als Patienten
- Innovatives Konzept: Jede Fallgeschichte wird von einem Therapeuten des anderen Geschlechts kommentiert und anschließend von beiden diskutiert



Ilka Quindeau/Frank Dammasch  
**Männlichkeiten**  
Wie weibliche und männliche Psychoanalytiker Jungen und Männer behandeln

Mit Fallgeschichten, Kommentaren und Diskussion von Christa Rohde-Dachser, Hans Hopf, Michael Günter, Alf Gerlach und anderen  
ca. 260 Seiten, gebunden  
ca. € 32,95 (D)/sFr 44,90/€ 33,90 (A)  
ISBN 978-3-608-94690-1

- Erscheinungstermin: 24. März 2014
- Warengruppe: 1535

Auch als  
**@book**



Ilka Quindeau  
**Verführung und Begehren**  
ISBN 978-3-608-94486-0



Egon Garstick  
**Junge Väter in seelischen Krisen**  
ISBN 978-3-608-94778-6



**Ilka Quindeau,**

Prof. Dr. phil. habil., ist Psychoanalytikerin und Lehranalytikerin (DPV/IPV), lehrt als Professorin für Klinische Psychologie und Psychoanalyse an der Fachhochschule Frankfurt und unterhält eine eigene Praxis.

**Frank Dammasch,**

Prof. Dr. phil., ist Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut/Psychoanalytiker und lehrt ebenfalls an der Fachhochschule Frankfurt.

# Vor schlimmen Belastungen können wir unsere Kinder nicht bewahren, aber vor den Folgen!

## ZIELGRUPPE:

- Psychotherapeuten, Ärztinnen
- Sozialarbeiter, Erzieherinnen
- Beschäftigte in Kinderheimen und -hospizen, Beratungsstellen und Gesundheitsämtern
- Alle, die mit Kindern und Eltern und mit Fragen von Adoption und Pflege zu tun haben

Allein in Deutschland erleben jährlich mehr als 150.000 Kinder die Trennung, den Tod oder die Scheidung ihrer Eltern. Die Auswirkungen davon auf Kleinkinder sind vielfältig. Neben den bestehenden familiären Belastungen erleben diese Kinder in ihren außerfamiliären Betreuungskontexten nicht selten verunsicherte professionelle Bezugspersonen. Themen des Bandes sind daher

- Fehl-, Totgeburt und früher Kindstod und die professionelle Begleitung der betroffenen Eltern,
- die Praxis der Kinderhospizarbeit,
- die Fragen der Inobhutnahme, Inpflegungnahme und Adoption,
- die psychotherapeutische Begleitung verwaister Kinder und die Betreuung von Pflegefamilien
- sowie das große Thema von Trennung und Scheidung der Eltern.

- Interdisziplinär und ressortübergreifend
- Enthält Beiträge führender Experten
- Große Nachfrage zu erwarten, weil Therapeuten häufig Schwierigkeiten haben, mit diesem Thema umzugehen



Rüdiger Kißgen / Norbert Heinen (Hrsg.)  
**Trennung, Tod und Trauer in den ersten Lebensjahren**  
Begleitung und Beratung von Kindern und Eltern

Mit Beiträgen von Karin und Klaus Grossmann, Ulf Schiefenhövel, Irmela Wiemann und anderen  
ca. 300 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag  
ca. € 37,95 (D)/sFr 50,90\*/€ 39,10 (A)  
ISBN 978-3-608-94864-6

- Erscheinungstermin: 23. April 2014
- Warengruppe: 1534



Rüdiger Kißgen, Norbert Heinen (Hrsg.)  
**Familiäre Belastungen in früher Kindheit**  
ISBN 978-3-608-94685-7



Rüdiger Kißgen, Norbert Heinen (Hrsg.)  
**Frühe Risiken und Frühe Hilfen**  
ISBN 978-3-608-94630-7

# Erweiterte und aktualisierte Neuauflage

Der Bestseller in der 8. Auflage



»Das Buch ist voll von Übungen und entsprechenden Begründungen zur Stärkung des Selbstwertes, des Selbstvertrauens und der Selbstakzeptanz ... Ich mag dieses Buch«

*Martin Lenz, therapie kreativ*

»Flüssig geschrieben und gut lesbar, sehr gut und übersichtlich strukturiert ... Das Buch ist ein Gewinn für die therapeutische Arbeit.«

*Juliana Matt, Report Psychologie*

»Systematisch aufbereitet, gut verständlich dargelegt, mit praktischen Fallbeispielen illustriert ...«

*Joachim Koch, Zeitschrift für Gruppentherapie und Gruppendynamik*

»Das Buch ... bietet erstaunlich einfache und effektive Hilfen und Anregungen für die psychotherapeutische Praxis.«

*Eva Lacour, wissenschaft-online.de*

Friederike Potreck-Rose / Gitta Jacob  
**Selbstzuwendung, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen**  
Psychotherapeutische Interventionen zum Aufbau von Selbstwertgefühl

8. erweiterte und aktualisierte Neuauflage  
239 Seiten, broschiert  
ca. € 26,95 (D)/sFr 36,90\*/€ 27,70 (A)  
ISBN 978-3-608-89148-5

- Bereits erschienen
- Warengruppe: 1534



Auch als eBook



Friederike Potreck-Rose  
**Von der Freude, den Selbstwert zu stärken**  
ISBN 978-3-608-86111-2



**Friederike Potreck-Rose,**  
Priv.-Doz., Dipl.-Psych., ist Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Freiburg im Breisgau.



**Gitta Jacob,**  
Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin mit Ausbildung in Verhaltenstherapie, ist an der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsklinik Freiburg tätig.



# Familiendynamik – die führende Fachzeitschrift für Familientherapie und Familienpsychologie



Die Familiendynamik ist das Forum für alle, die sich praktisch und wissenschaftlich mit der Familie befassen. Internationale Beiträge zur Theoriebildung und Forschung werden ergänzt durch umfangreiche Orientierung über Literatur, Lehrgänge und Kongresse.

Aktuelle Themenhefte zu allen relevanten Konzepten und Arbeitsfeldern der Systemischen Therapie:

- Familientherapie, Paartherapie, Soziale Beratung, Organisationsberatung
- Mediation, Seelsorge, Schulsozialarbeit, Psychiatrie, Supervision

## ZIELGRUPPE:

Die Fachzeitschrift für alle, die in Forschung und Praxis mit dem »System Familie« zu tun haben:

- Helfende Berufe wie Familientherapeuten, Paartherapeuten, Psychotherapeuten, Psychiater
- Sozialarbeiter, Pädagogen, Seelsorger, Mediatoren, Supervisoren, Berater und Coaches

## Familiendynamik

Systemische Praxis und Forschung

Herausgegeben von Ulrike Borst, Hans Rudi Fischer und Arist von Schlippe  
Einzelheft: € 22,- (D)  
Abonnementpreis jährlich: € 78,- (D)  
für Studenten: € 50,- (D)  
jeweils zzgl. Versandkosten.  
ISSN 0342-2747

**Erscheinungsweise: vierteljährlich, jeweils im ersten Monat des Quartals**

## Schwerpunktthemen 2014:

- Sexualität
- Ambivalenz weiter denken
- Risiken der Prävention, Früherkennung
- Kinder in der Therapie

[www.familiendynamik.de](http://www.familiendynamik.de)

## Bestseller



Cornelia Löhmer, Rüdiger Standhardt  
**Timeout statt Burnout**  
Einübung in die Lebenskunst der Achtsamkeit  
199 Seiten, gebunden, mit CD  
€ 19,95 (D)  
ISBN 978-3-608-94729-8  
»Das Buch hält, was es verspricht.«  
Melanie Eckart, Altenpflege

Seidler, Freyberger, Maercker (Hrsg.)  
**Handbuch der Psychotraumatologie**  
776 Seiten, gebunden, zweifarbig  
€ 89,95 (D)  
ISBN 978-3-608-94665-9  
»... liefert etliche, auch für Laien gut verständliche Texte.«  
Emma

Ulrich Schultz-Venrath  
**Lehrbuch Mentalisieren**  
Psychotherapien wirksam gestalten  
456 Seiten, gebunden, mit ca. 20 Abbildungen  
€ 37,95 (D)  
ISBN 978-3-608-94544-7  
Vermittelt die theoretischen und praktischen Grundlagen des Mentalisierungskonzepts.

Wolfgang Hantel-Quitmann  
**Basiswissen Familienpsychologie**  
Familien verstehen und helfen  
320 Seiten, broschiert  
€ 34,95 (D)  
ISBN 978-3-608-94726-7  
»Gut verständlich und lesbar geschrieben«  
F. Born, hospitalhof.de

Ralf Zwiebel  
**Was macht einen guten Psychoanalytiker aus?**  
Grundelemente professioneller Psychotherapie  
292 Seiten, gebunden  
€ 34,95 (D)  
ISBN 978-3-608-94728-1  
»Ein herausragendes Buch«  
Tilman Moser, Deutsches Ärzteblatt PP



Ursula Wawrzinek  
**Vom Umgang mit sturen Eseln und beleidigten Leberwurst**  
Wie Sie Konflikte kreativ lösen  
188 Seiten, broschiert, mit 10 Abbildungen  
€ 18,95 (D)  
ISBN 978-3-608-86032-0  
»Der Ratgeber ... weiß praktisch rundum zu begeistern.«  
Cord Krüger, selfmade-erfolg.de

Gisela Hötker-Ponath  
**Trennung ohne Rosenkrieg**  
Ein psychologischer Wegweiser  
176 Seiten, broschiert  
€ 17,95 (D)  
ISBN 978-3-608-86110-5  
»... führt mit viel Zuspruch und Zuversicht durch turbulente Zeiten.«  
Hartwig Hansen, Psychologie Heute

Andrea Brackmann  
**Jenseits der Norm – hochbegabt und hoch sensibel?**  
Die seelischen und sozialen Aspekte der Hochbegabung bei Kindern und Erwachsenen  
236 Seiten, broschiert  
€ 24,95 (D)  
ISBN 978-3-608-89014-3  
»Absolut empfehlenswert!«  
begabungsentwicklung.de

Martin Koschorke  
**Keine Angst vor Paaren!**  
Wie Paarberatung und Paartherapie gelingen kann. Praxishandbuch  
405 Seiten, broschiert, mit ca. 20 kleinen Skizzen  
€ 34,95 (D)  
ISBN 978-3-608-89137-9  
»Ein faszinierendes Buch!«  
Rudolf Sanders, Beratung Aktuell

Luise Reddemann  
**Imagination als heilsame Kraft**  
6 S. Booklet, Spieldauer 60 min., € 19,95 (D) (unverbindl. Preisempf.)  
ISBN 978-3-608-89023-5  
»Dem inneren Kind begegnen«  
8 S. Booklet, Spieldauer 60 min., € 19,95 (D) (unverbindl. Preisempf.)  
ISBN 978-3-608-89036-5



## Nachauflagen Leben Lernen

4. Auflage



Rainer Rehberger  
**Messies – Sucht und Zwang**  
Psychodynamik und Behandlung bei Messie-Syndrom und Zwangsstörung  
Leben Lernen 206  
249 Seiten, broschiert  
€ 26,95 (D)  
ISBN 978-3-608-89049-5



Rehberger zeigt, wie eng das Messie-Syndrom mit der Zwangsstörung verbunden ist. Er führt beides auf schwere Bindungsstörungen in der frühen Kindheit zurück und weist therapeutische Wege aus der Desorganisation.

bereits in der 2. Auflage



Jochen Peichl  
**Innere Kritiker, Verfolger und Zerstörer**  
Ein Praxishandbuch für die Arbeit mit Täterintjekten  
Leben Lernen 260  
224 Seiten, broschiert  
€ 26,95 (D)  
ISBN 978-3-608-89136-2



Wie bekommen schwer traumatisierte Menschen ihre inneren Verfolger und Täterintjekten in den Griff? Das Praxishandbuch bietet eine Fülle von genau erklärten Interventionen zu diesem schwierigsten Part der Traumabehandlung.

3. Auflage



Stefan Hammel  
**Handbuch des therapeutischen Erzählens**  
Geschichten und Metaphern in Psychotherapie, Kinder- und Familientherapie, Heilkunde, Coaching und Supervision  
Leben Lernen 221  
367 Seiten, broschiert  
€ 37,95 (D)  
ISBN 978-3-608-89081-5



»Das Buch bietet einen unerschöpflichen Fundus an Geschichten und Metaphern. Stefan Hammel regt aber auch dazu an, kreativ eigene Ideen zu entwickeln. Die Geschichten bringen Spaß in das therapeutische Geschehen.«  
*Lothar Unzner, Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*

5. Auflage



Gudrun Görnitz  
**Körper und Gefühl in der Psychotherapie – Aufbauübungen**  
Leben Lernen 121  
315 Seiten, broschiert  
€ 29,95 (D)  
ISBN 978-3-608-89021-1



»Die beiden vorliegenden Bücher (Basis- und Aufbauübungen) stellen eine systematische Aufbereitung und Zusammenstellung von über 50 Übungen und Therapiematerialien dar, welche sich in Form einer Loseblattsammlung im Laufe der vielfältigen Erfahrung der Autorin angesammelt haben.«  
*Oliver Kugele, Psychotherapie im Dialog*

## Nachauflagen Fachbuch Psychotherapie

endlich wieder lieferbar



Jon G. Allen, Peter Fonagy (Hrsg.)  
**Mentalisierungs-gestützte Therapie**  
Das MBT-Handbuch – Konzepte und Praxis  
2. Auflage, 470 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag, mit 8 Abbildungen  
€ 49,95 (D)  
ISBN 978-3-608-94841-7



In diesem Band erläutern renommierte Forscher und Praktiker erstmals die Anwendungsmöglichkeiten des Mentalisierens für etablierte Behandlungsmethoden und verschiedenste klinische Einsatzbereiche. Man kann es als das Praxisbuch zu Fonagys Klassiker über Affektregulation und Mentalisierung bezeichnen.

12. Auflage

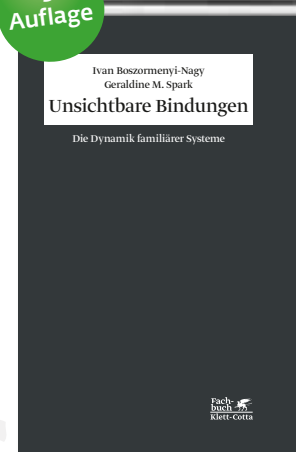


Karl Heinz Brisch  
**Bindungsstörungen**  
Von der Bindungstheorie zur Therapie  
378 Seiten, gebunden  
€ 34,95 (D)  
ISBN 978-3-608-94532-4



»Ein Buch mit unschätzbarem Wert.«  
*Lisa Rakos, Österreichische Hebammen Zeitung*  
»Standardwerk zum Thema Bindung«  
*Amir Djawadi, schwangerschaft-baby-kind.de*

9. Auflage



Ivan Boszormenyi-Nagy, Geraldine M. Spark  
**Unsichtbare Bindungen**  
Die Dynamik familiärer Systeme  
Aus dem Englischen von Suzanne Annette Gangloff  
426 Seiten, gebunden  
€ 37,95 (D)  
ISBN 978-3-608-94840-0



»Nur wesentliche Bücher fordern uns heraus, und *Unsichtbare Bindungen* ist ein solches Buch. Daher wünsche ich es nicht nur in die Hände von Familienforschern und -therapeuten, sondern von allen, die ernsthaft an Problemen der menschlichen Persönlichkeit interessiert sind.«  
*Helm Stierlin*

17. Auflage



Ruth C. Cohn  
**Von der Psychoanalyse zur themenzentrierten Interaktion**  
Von der Behandlung einzelner zu einer Pädagogik für alle  
256 Seiten, broschiert  
€ 24,95 (D)  
ISBN 978-3-608-95288-9



»Ruth Cohn will einer humanisierenden, bewusstseins-erweiterten Pädagogik den Weg bahnen, welche die Erkenntnis vermittelt, dass nur dann Konstruktives entstehen kann, wenn das Individuum, die Gruppe und die Sache gleichrangige Achtung und Beachtung erfahren.«  
*Psychologie Heute*

## Nachauflagen Fachratgeber

2. Auflage



Roland Weber  
**Wenn die Liebe Hilfe braucht**  
Das Partnerschaftsbuch mit Tests und Übungen  
157 Seiten, broschiert  
€ 14,95 (D)  
ISBN 978-3-608-86042-9



Wer seine Partnerschaft ehrlich auf den Prüfstand stellen möchte, dem gibt das Buch zahlreiche Hilfestellungen für den Beziehungstest.

8. Auflage



Friederike Potreck-Rose  
**Von der Freude, den Selbstwert zu stärken**  
127 Seiten, broschiert  
€ 14,95 (D)  
ISBN 978-3-608-86111-2



»Dieses überaus praktisch orientierte und interessant geschriebene Buch ist eine Einladung zur Selbstentdeckung und Selbstentwicklung, das jeder selbsterfahrungsorientierten Person ans Herz gelegt werden kann.«  
*Handbuch für ErzieherInnen*

3. Auflage



Hartwig Hansen  
**Respekt – Der Schlüssel zur Partnerschaft**  
144 Seiten, broschiert  
€ 14,95 (D)  
ISBN 978-3-608-86036-8



»Der Paartherapeut Hartwig Hansen macht deutlich: Respekt ist entscheidend für das Gelingen und die Haltbarkeit einer Beziehung. Ohne gegenseitigen Respekt geht gar nichts. Und das gilt nicht nur für Partnerschaften.«  
*Ingrid Strobl, Psychologie Heute*

2. Auflage



Klaus Onnasch, Ursula Gast  
**Trauern mit Leib und Seele**  
Orientierung bei schmerzlichen Verlusten  
191 Seiten, broschiert  
€ 18,95 (D)  
ISBN 978-3-608-86029-0



»Das Buch überzeugt von der ersten bis zur letzten Seite durch seine profunde Grundlegung, die Praxisrelevanz, die gute Verständlichkeit und die klare Strukturierung. Unbedingt empfehlenswert.«  
*Oliver Wirthmann, Bestattungskultur*

## Preisreduzierte Angebote

Nur noch € 12,95



Oliver König  
**Familienwelten**  
Theorie und Praxis von Familienaufstellungen  
336 Seiten, broschiert  
**NUR NOCH € 12,95 (D)**  
ISBN 978-3-608-89727-2  
»Eine fundierte und gut gegliederte Übersicht über das Thema Familie und Familienstellen.«  
*Fabienne Becker-Stoll, Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik*



Nur noch € 9,95



Tilmann Moser  
**Supervision als Rollenspiel**  
Kommentierte Beispiele aus der psychotherapeutischen Praxis  
**NUR NOCH € 9,95 (D)**  
157 Seiten, broschiert  
ISBN 978-3-608-89043-3  
»Ein hilfreiches Praxisbuch für Therapeuten und Supervisoren.«  
*Dagmar Staab, Training aktuell*



Nur noch € 12,95



Heinz Walter (Hrsg.)  
**Vater wer bist du?**  
Auf der Suche nach dem »hinreichend guten« Vater  
**NUR NOCH € 12,95 (D)**  
292 Seiten, broschiert mit 23 Farabbildungen  
ISBN 978-3-608-89067-9  
»Ein kompetentes Buch in Theorie und Praxis«  
*Christian Beuker, vaeter-netz.de*



Nur noch € 9,95



Karl König  
**Transfer – Von der Psychotherapie in den Alltag**  
165 Seiten, broschiert  
**NUR NOCH € 9,95 (D)**  
ISBN 978-3-608-94472-3  
Karl König erläutert, wie Patienten auf die Zeit zwischen den Therapiestunden vorbereitet werden können.



Nur noch € 9,95



Ian Morton  
**Die Würde wahren**  
Personenzentrierte Ansätze in der Betreuung von Menschen mit Demenz  
220 Seiten, broschiert  
**NUR NOCH € 9,95 (D)**  
ISBN 978-3-608-91039-1  
»Ian Morton bietet praktikable Ansätze für die Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Demenz.« *Tertianum*



Nur noch € 19,95



Gerhardt Nissen  
**Kulturgeschichte seelischer Störungen bei Kindern und Jugendlichen**  
576 Seiten, gebunden mit 56 Abbildungen und Register  
**NUR NOCH € 19,95 (D)**  
ISBN 978-3-608-94104-3  
»Es ist mit großem Engagement geschrieben und liest sich als Fachbuch ebenso gut wie als enzyklopädisches Nachschlagewerk.«  
*K.-J. Neumärker, Nervenheilkunde*





## Klett-Cotta

J. G. Cotta'sche Buchhandlung  
Nachfolger GmbH

Rotebühlstraße 77  
70178 Stuttgart  
Postfach 10 60 16  
70049 Stuttgart  
Telefon 0711 / 66 72-0  
Telefax 0711 / 66 72-20 31  
info@klett-cotta.de

## Geschäftsleitung

### Marketing und Vertrieb

Georg Rieppel  
Telefon 0711 / 66 72-11 46  
g.rieppel@klett-cotta.de

### Key Account Management / Versandbuchhandel

Ruth Kessler  
Telefon 0711 / 66 72-15 33  
r.kessler@klett-cotta.de

### Vertrieb / Auslieferung

Birte Beyerle  
Telefon 0711 / 66 72-15 19  
b.beyerle@klett-cotta.de

### Marketing und Presse

Axel Mack  
Telefon 0711 / 66 72-19 05  
a.mack@klett-cotta.de

Mara Ebinger (Veranstaltungen)

Telefon 0711 / 66 72-17 16  
m.ebinger@klett-cotta.de

### Lizenzen

Roland Knappe  
Telefon 0711 / 66 72-12 57  
r.knappe@klett-cotta.de

Es gelten unsere Händler-AGBs  
auf [www.klett-cotta.de](http://www.klett-cotta.de)

## Verlagsvertreterin Inland / Kongresse

Stefanie Linden  
c/o Junfermann Verlag  
Andreasstraße 1a  
33098 Paderborn  
Telefon 05251-13 44 16  
mobil 0173 / 4 52 31 21  
Fax 05251-13 44 44  
linden@junfermann.de

## Verlagsvertreter Ausland

### Österreich

Josef Kager und Horst Bayer  
c/o Verlagsagentur Kager & Tremel GmbH  
Kundenservice:  
Teresa Giller, Gabriele Jindra-Schwarz  
Guglgasse 6, Gasometer A 1 / 5 / 5  
A-1110 Wien  
Telefon 01 5 03 64 03  
Telefax 01 5 03 64 03-17  
office@kagertremel.at

### Schweiz

Heinz Marti  
Oberdorfstrasse 37, Postfach 7  
4934 Madiswil  
Telefon 06 29 65-26 29  
Telefax 06 29 65-32 10  
marti@spybuch.ch

Heinz-Andrea Spychiger  
Nideren 20, Postfach  
CH 9043 Trogen  
Telefon/Fax 071 8 77-14 90  
spychiger@spybuch.ch

## Auslieferungen

### Deutschland

Koch, Neff & Oetinger  
Verlagsauslieferung GmbH  
Schockenriedstr. 39, 70565 Stuttgart  
Telefon 0711/7899-1030  
Telefax 0711/7899-1010  
E-Mail-Adresse für Bestellungen:  
Klett-Cotta@KNO-VA.de

### Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)  
Kundendienst  
Industriestr. Ost 10  
4614 Hägendorf  
Telefon 062 209 26 26  
Telefax 062 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

### Österreich

Medienlogistik Pichler – ÖBZ  
GmbH & Co KG  
Postfach 133  
A-2355 Wiener Neudorf  
Telefon 022 36 / 63 535-290  
Telefax 022 36 / 63 535-243  
mlo@medien-logistik.at

Autoren- und Coverfotos der aktuellen  
Titel finden Sie in einer Auflösung von  
300 dpi im jpeg-Format zum Herunter-  
laden unter  
[www.klett-cotta.de/pressebilder](http://www.klett-cotta.de/pressebilder)

\*Alle sFr-Preise sind unverbindliche  
Preisempfehlungen.

900650

Umschlagmotiv:  
© Spectral-Design – fotolia.com

Gebündelt an  
den Handel

Exklusive Versandgemeinschaft  
mit **dtv**. Bitte nutzen Sie  
die günstigen elektronischen  
Bestellkonditionen!

Fach-  
buch  
Klett-Cotta



## Ihr direkter Draht:

Tel: 0711 / 78 99 - 10 30  
Kundenservice Klett-Cotta – KNO VA  
[klett-cotta@kno-va.de](mailto:klett-cotta@kno-va.de)  
Fax: 0711 / 78 99 - 10 10