

Klett-Cotta

HERBST 2014

Fachbuch

Fachratgeber
Psychotherapie
Psychoanalyse
Psychologische Beratung
Leben Lernen
Zeitschriften



Klett-Cotta

Meditation für Unternehmen – die Achtsamkeits-Bibel von Deutschlands »PR-Papst«

Welt am Sonntag

Erstmals in einem Buch die komplette MBSR-Übungspraxis

Mit 2 Hör-CDs



ZIELGRUPPE:

- Menschen, die andere führen
- Führungskräfte, die Achtsamkeit in die betriebliche Praxis integrieren möchten.
- Berater, Coaches, Meditationslehrer, Ärzte und Psychologen, die Kurs-, Coaching- und Weiterbildungsprogramme für Unternehmen ausrichten.

Die Autoren bieten einen Leitfaden, der Szenarien und Strategien für Achtsamkeit in Unternehmen entwickelt. Sie stellen Tools und erprobte Methoden vor, mit denen Unternehmen Meditation effektiv nutzen können – und zwar unter gängigen unternehmerischen Kriterien.

Im Mittelpunkt des Buches steht ein umfangreicher Best-Practise-Teil mit konkreten Implementierungsstrategien für das

- betriebliche Gesundheitsmanagement,
- die Burnout-Prophylaxe bzw. -Behandlung,
- die Führungskräfteentwicklung und
- die persönliche Potentialentfaltung.

- Erstes Buch, das das Thema Meditation/Achtsamkeit aus der Perspektive von Unternehmen erschließt
- Das einzige Buch am Markt für Firmen, die gezielt mit Meditation arbeiten wollen



Paul J. Kohtes/Nadja Rosmann
Mit Achtsamkeit in Führung
Was Meditation für Unternehmen bringt.
Grundlagen, wissenschaftliche Erkenntnisse, Best Practises

ca. 256 Seiten, gebunden
ca. € 29,95 (D)/sFr 39,90*/€ 30,80 (A)
ISBN 978-3-608-94865-3

Auch als eBook

- Erscheinungstermin: 23. August 2014
- Warengruppe: 1784



Weiss, Harrer, Dietz
Das Achtsamkeits-Buch
ISBN 978-3-608-94558-4



© Ralph Sondermann

Veranstaltungen

Paul J. Kohtes

ist einer der führenden Berater für Unternehmenskommunikation in Deutschland. Seine Spezialgebiete: Führungskräfte-Coaching und Zen-Meditation. Gründer der Identity Foundation, die mit dem Meister Eckhart Preis einen der angesehensten Wissenschaftspreise verleiht.



© Philipp von Recklinghausen

Veranstaltungen

Nadja Rosmann,

Dr., Kulturanthropologin und Trainerin für Entspannungsverfahren, beschäftigt sich als Journalistin, wissenschaftliche Projektmanagerin und Beraterin seit mehr als 15 Jahren mit Identität in der Arbeitswelt, Leadership, Meditation und Stressmanagement.

EINSATZFELDER DER MBSR:

- in Beratung und Therapie
- im Gesundheitsbereich (Kurkliniken, Reha-Kliniken, Krankenkassen)
- in der Erwachsenenbildung (Hochschulen und Volkshochschulen)
- in Unternehmen und Behörden (Betriebliches Gesundheitsmanagement)
- im privaten Bereich

MBSR (**M**indfulness-**B**ased **S**tress **R**eduction) nach Prof. Jon Kabat-Zinn ist ein weltweit bekannter ganzheitlicher Ansatz zur Stressbewältigung, der die inneren Ressourcen mobilisiert und die Menschen unterstützt, die täglichen Herausforderungen mit Achtsamkeit zu meistern.

Das Buch liefert eine kompakte und umfassende Einführung in das MBSR-Programm. Enthalten sind die vier MBSR-Übungswege Body-Scan, Yoga, Geh- und Sitzmeditation, und zwar in voller Länge – sowie die Ausführungen für einen Vertiefungskurs. Die CDs mit den Übungen erlauben es, direkt einzusteigen.

- Buch und CD bieten einen einzigartigen Vertiefungskurs
- Erfahrenes Autorenteam mit bewährter Ausbildung
- Der Leser kann alleine oder kursbegleitend üben

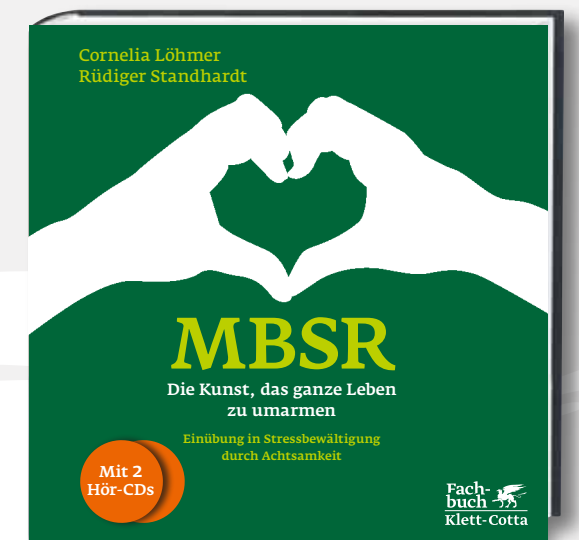
Die Vorteile von MBSR

- Burnoutprophylaxe
- Nachhaltig wirksam
- Weltanschaulich neutral
- Wissenschaftlich erforscht
- Seit über drei Jahrzehnten bewährt



Löhmer/Standhardt:
Die Kunst, im Alltag zu entspannen
ISBN 978-3-608-94578-2

Löhmer/Standhardt
Timeout statt Burnout
ISBN 978-3-608-94729-8



Cornelia Löhmer/Rüdiger Standhardt
MBSR – Die Kunst, das ganze Leben zu umarmen

Einübung in Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Mit einem Beitrag von Ulrich Ott und einem Vorwort von Michael von Brück.
ca. 288 Seiten mit ca. 40 Abb. und mit zwei Hör-CDs
ca. € 24,95 (D)/sFr 34,90*/€ 25,70 (A)
ISBN 978-3-608-94579-9

Auch als eBook

- Erscheinungstermin: 23. September 2014
- Warengruppe: 1481



Veranstaltungen



Veranstaltungen

Rüdiger Standhardt und Cornelia Löhmer,

Dr. phil., leiten das Giessener Forum, ein Ausbildungsinstitut für achtsamkeitsbasierte Verfahren und arbeiten selbstständig als Trainer, Berater, Coaches, TZI-Gruppenleiter und Ausbilder für Progressive Muskelentspannung (PME), das Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) und Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR).

Adoption – zwischen Wunsch und Wirklichkeit, Traum und Traumatisierung

Ein Leitfaden für die therapeutische Arbeit

ZIELGRUPPE:

- ▶ Alle, die mit adoptierten Kindern und ihren Eltern arbeiten
- ▶ Psychologinnen und Psychotherapeuten
- ▶ Kinderärzte
- ▶ SozialarbeiterInnen und PädagogInnen
- ▶ Angestellte in Beratungsstellen und Jugendämtern
- ▶ Eltern

Das Thema Adoption wird nach wie vor höchst kontrovers diskutiert. Die erfahrene Therapeutin und Supervisorin Christiane Lutz zeigt allen, die mit adoptierten Kindern und ihren Eltern arbeiten, wie ein angemessener Umgang mit den meist stark belasteten Beteiligten aussehen kann.

Die Autorin behandelt in ihrem Buch anhand von Fallbeispielen und konkreten Lösungsansätzen u. a. Fragen

- des Umgangs mit den leiblichen und den Adoptiv-Eltern sowie den Geschwistern,
- der sexuellen Aufklärung,
- der Erziehung in der Pubertät,
- der Vorbildfunktion der Eltern.

- Die Autorin verfügt über 30-jährige Erfahrung in der Arbeit mit adoptierten Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern
- Wege zum richtigen Umgang mit der Aufklärung der Kinder über ihren Adoptivstatus
- Alles Wissenswerte rund um das Thema Adoption



Christiane Lutz
Adoptivkinder fordern uns heraus
Handbuch für Beratung, Betreuung und Therapie

ca. 192 Seiten, broschiert
ca. € 24,95 (D)/sFr 34,90*/€ 25,70 (A)
ISBN 978-3-608-94869-1

- Erscheinungstermin: 23. August 2014
- Warengruppe: 1534

Auch als
@book



Christiane Lutz

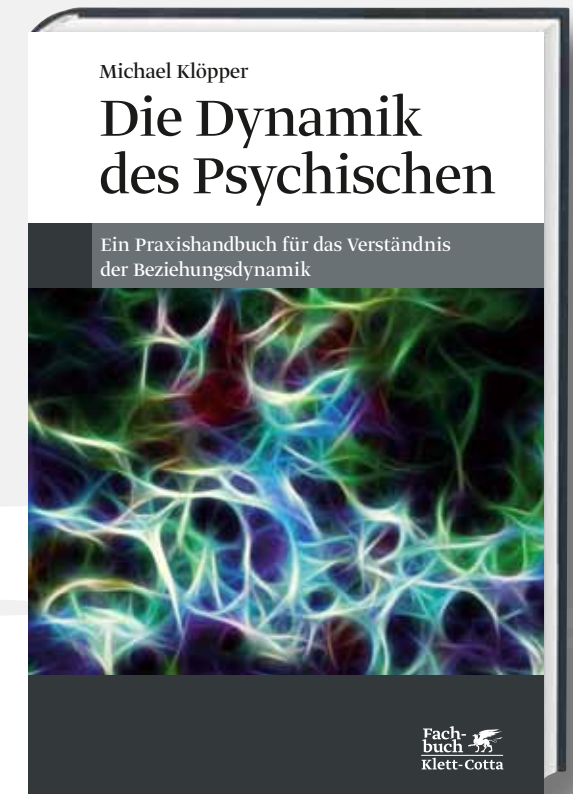
studierte Heilpädagogik in Zürich und Analytische Psychologie an der Akademie für Tiefenpsychologie in Stuttgart. Sie leitete die Psychologische Beratungsstelle in Ludwigsburg und arbeitet heute als selbständige Kinder- und Jugendpsychotherapeutin sowie als Paar- und Familientherapeutin in eigener Praxis in Stuttgart. Sie war lange Dozentin am C. G. Jung-Institut und an der Akademie für Tiefenpsychologie in Stuttgart.

ZIELGRUPPE:

- ▶ Alle psychodynamisch arbeitenden PsychotherapeutInnen und PsychoanalytikerInnen:
- ▶ für den jungen eher unerfahrenen Therapeuten, der sich mit einer Flut von Konzepten und Verfahren konfrontiert sieht;
- ▶ für den erfahrenen Kollegen, der mit einem Teil der Konzepte arbeitet, und Neues in sein therapeutisches Handeln integrieren will.

Das Buch versteht sich als Kompendium für das Verständnis der Patientenpsychodynamik. Es ist ein didaktisch aufgebautes Nachschlagewerk für die klinische Arbeit, das über lange Zeit zum Wegbegleiter des Therapeuten werden kann. Als Highlight bietet das Buch Checklisten für die klinische Arbeit, anhand derer sich der Therapeut orientieren kann, wie die Typen bestimmter Entwicklungsphasen oder die Konflikte charakterisiert sind.

- Didaktisch aufgebautes Nachschlagewerk mit Glossar
- Zwölf Fallgeschichten beschreiben, wie die Dynamik des Psychischen den Behandlungsprozess prägt

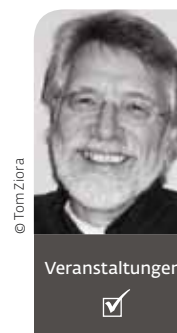


Michael Klöpper
Die Dynamik des Psychischen
Ein Praxishandbuch für das Verständnis der Beziehungsdynamik

ca. 320 Seiten, gebunden
ca. € 37,95 (D)/sFr 47,90*/€ 39,10 (A)
ISBN 978-3-608-94868-4

- Erscheinungstermin: 23. September 2014
- Warengruppe: 1534

Auch als
@book



Michael Klöpper,

Dr. med., ist als Facharzt für Psychotherapeutische Medizin und Psychoanalytiker in eigener Praxis tätig. Er ist Dozent, seit über 20 Jahren Supervisor von postgraduierten Psychotherapeuten und Lehranalytiker (DGPT) an der Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie Hamburg (APH), war deren 1. Vorsitzender und Mitglied des wissenschaftlichen Leitungsteams der Psychotherapiewoche Langeoog.



Nienstedt, Westermann:
Pflegekinder und ihre Entwicklungschancen nach frühen traumatischen Erfahrungen
ISBN 978-3-608-94496-9



Gerhard J. Suess, Wolfgang Hammer (Hrsg.):
Kinderschutz
ISBN 978-3-608-94663-5



Michael Klöpper
Reifung und Konflikt
ISBN 978-3-608-89024-2



Ulrich Schultz-Venrath
Lehrbuch Mentalisieren
ISBN 978-3-608-94544-7

Unverzichtbare Beiträge für eine gelingende Therapie

ZIELGRUPPE:

- ▶ Psychoanalytikerinnen und Psychoanalytiker
- ▶ Alle PsychotherapeutInnen

Die Autoren dieses Bandes reflektieren in ihren Beiträgen das psychoanalytische Hören als Prozess von Verständigung und Missverstehen im Therapieverlauf. Sie fragen:

- Warum ist es so schwer, zuzuhören?
- Was wird gesagt, was wird gehört?
- Was hören wir nicht?
- Wodurch erreichen wir den anderen und wie lassen wir uns erreichen?
- Was hören wir, wenn geschwiegen wird?

Beiträge über Verstehen und Missverstehen in kulturellen und gesellschaftlichen Zusammenhängen runden diesen Band ab.

Mit Beiträgen von Stefano Bolognini, Michael Günter, Haydée Faimberg, Michael Buchholz u.a.

- Geht jeden Analytiker an: Rückbesinnung auf die Grundlagen psychoanalytischen Arbeitens
- Beiträge international bekannter Fachleute



Irene Bozetti, Ingo Focke, Inge Hahn (Hrsg.)
Unerhört – Vom Hören und Verstehen
Die Wiederentdeckung der grundlegenden Methode der Psychoanalyse

ca. 304 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
ca. € 39,95 (D)/sFr 53,90*/€ 41,10 (A)
ISBN 978-3-608-94877-6

■ Erscheinungstermin: 23. September 2014
■ Warengruppe: 1535

Auch als
@book

Irene Bozetti,

Dipl.-Psych., Psychoanalytikerin (DPG, IPV, DGPT) in eigener Praxis in Bremen. Lehranalytikerin, Supervisorin, Dozentin (DGPT).

Ingo Focke,

Dr. med., Nervenarzt, Lehranalytiker (DPG, IPV, DGPT) in eigener Praxis in Stuttgart, 1. Vorsitzender der DPG.

Inge Hahn,

Dipl.-Psych., Psychoanalytikerin (DPG/ IPV, DGPT) in eigener Praxis in Bremen, Gruppenpsychotherapeutin (Psychodrama), Lehranalytikerin, Supervisorin, Dozentin (DGPT).

Erfolgreiche Prävention und Therapie psychosomatischer Störungen

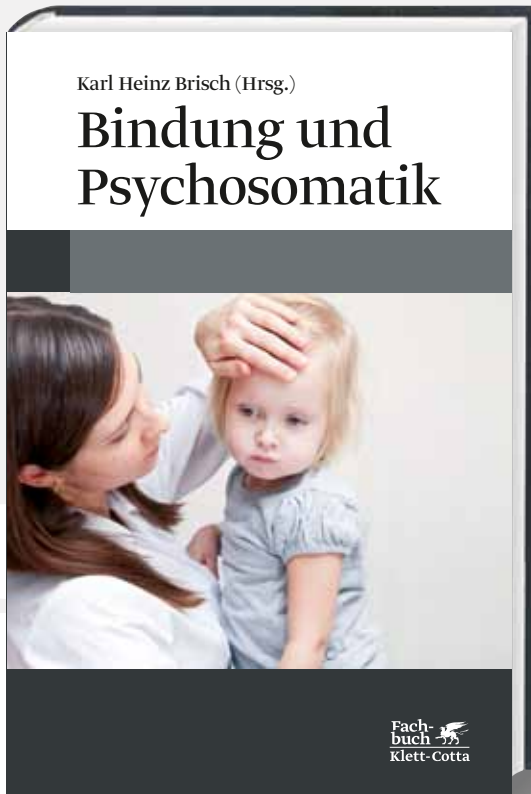
ZIELGRUPPE:

- ▶ Alle Berufsgruppen, die psychosomatisch kranke Menschen aller Altersgruppen betreuen:
- ▶ ÄrztInnen aller Fachrichtungen
- ▶ PsychologInnen und SozialarbeiterInnen
- ▶ PädagogInnen und JugendhilfemitarbeiterInnen

Schwangerschaft und die frühkindliche Erfahrung eines Menschen, insbesondere die Qualität seiner Bindungsbeziehungen, wirken nachhaltig bis ins Erwachsenenleben und stehen häufig im Zusammenhang mit psychosomatischen Erkrankungen. Die Autorinnen und Autoren stellen in diesem Band das Wissen um das Zusammenwirken von Körper, Seele, Geist und Umwelt dar. Einzelne Themen sind u.a.

- Die Rolle der Gene bei der Entstehung psychosomatischer Erkrankungen
- Die Rolle des Hormons Oxytocin
- Bindung und traumatische Erfahrungen bei chronischen Schmerzen, Stress, Anorexie und ADHS
- Bindungssicherheit und die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems
- Wege zur erfolgreichen Prävention psychosomatischer Störungen

- Erfahrene Kliniker, Forscher, Pädagogen und Psychotherapeuten berichten aus ihrer klinischen Arbeit
- Ergebnisse aus den neuesten wissenschaftlichen Studien



Karl Heinz Brisch (Hrsg.)
Bindung und Psychosomatik

ca. 304 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
ca. € 38,95 (D)/sFr 51,90*/€ 40,10 (A)
ISBN 978-3-608-94867-7

■ Erscheinungstermin: 24. Oktober 2014
■ Warengruppe: 1534

Auch als
@book



Karl Heinz Brisch (Hrsg.)
Bindung und Sucht
ISBN 978-3-608-94780-9



Karl Heinz Brisch (Hrsg.)
Bindung und Jugend
ISBN 978-3-608-94827-1



Karl Heinz Brisch,

Priv.-Doz., Dr. med. habil., ist Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatische Medizin sowie Nervenarzt und Psychoanalytiker. Er leitet als Oberarzt die Abteilung für Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie im Dr. von Haunerschen Kinderspital, Ludwig-Maximilians-Universität in München. Er ist Dozent sowie Lehr- und Kontrollanalytiker am Psychoanalytischen Institut Stuttgart.

Veranstaltungen



Heilungschancen auch für frühe Traumatisierungen

ZIELGRUPPE:

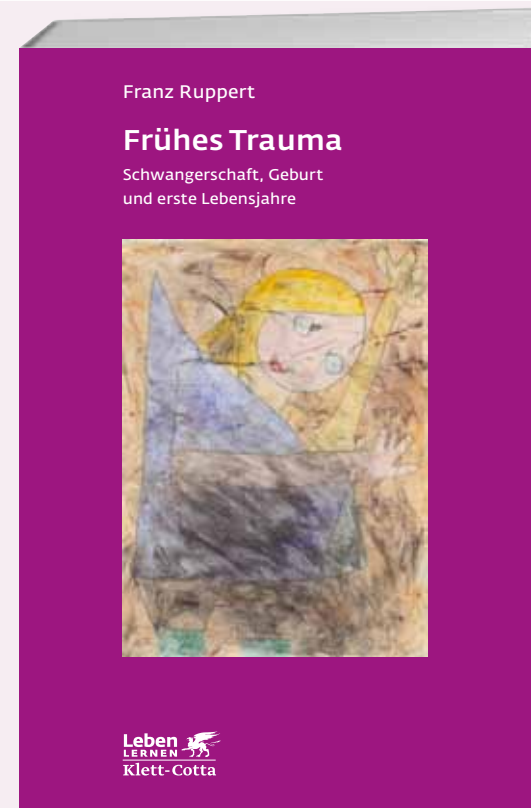
- ▶ Alle PsychotherapeutInnen, insbesondere
- ▶ TraumatherapeutInnen
- ▶ Systemische TherapeutInnen
- ▶ FamilientherapeutInnen

Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre bergen viele Risiken für verborgene Traumatisierungen. In einer ausführlichen Einleitung und in 20 Einzelbeiträgen zeigt das Buch, wie mit dem von Franz Ruppert entwickelten Aufstellungsverfahren frühe Traumata zugänglich und behandelbar werden.

»Es bleibt ein Verdienst von Franz Ruppert, einen Baustein zur Aufklärung über vielfältige Leiden von Menschen mit chronisch-frühkindlicher Traumatisierung beigetragen zu haben.«

Margret Dörr, socialnet.de

- Franz Ruppert verfügt über ein weit gespanntes Netz für Aus- und Fortbildung in der von ihm entwickelten Methode
- Bereits drei erfolgreiche Bücher in der Reihe »Leben Lernen«
- Tagung zum Thema im Oktober 2014 in München



Franz Ruppert
Frühes Trauma
Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre

Leben Lernen 270
ca. 320 Seiten, broschiert
ca. € 32,95 (D)/sFr 44,90*/€ 33,90 (A)
ISBN 978-3-608-89150-8

- Erscheinungstermin: 23. September 2014
- Warengruppe: 1534

Auch als
@book



Franz Ruppert,

Prof. Dr., Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, ist Professor an der Stiftungsfachhochschule München und in eigener Praxis tätig. Er führt in Deutschland und im europäischen Ausland Workshops durch zu der von ihm entwickelten Methode »Aufstellung des Anliegens«; zahlreiche Veröffentlichungen zu den Themen Symbiosetrauma und Aufstellungsarbeit.

Veranstaltungen



Franz Ruppert
Seelische Spaltung und innere Heilung
ISBN 978-3-608-89051-8



Franz Ruppert
Symbiose und Autonomie
ISBN 978-3-608-89099-0

Das neue »Paare-Buch« von Wolfgang Schmidbauer

ZIELGRUPPE:

- ▶ PsychoanalytikerInnen
- ▶ PaartherapeutInnen
- ▶ Systemische TherapeutInnen
- ▶ PaarberaterInnen
- ▶ von Partnerschaftskrisen Betroffene

Wie kann es geschehen, dass zwei Menschen, die einander innigst zugetan waren, sich plötzlich wie Feinde gegenüberstehen? Wie wachsen Bindungen zwischen Erwachsenen und wie gehen sie wieder verloren? Der bekannte Paartherapeut Wolfgang Schmidbauer entwickelt zu dieser spannenden Frage das Konzept des »unbewussten Rituals«. Jede Paarbeziehung lebt von diesem individuellen Zusammenspiel, das sich zum Beispiel auf Kommunikation oder Erotik bezieht. Beide Partner gewinnen an Sicherheit und Selbstwert – solange die Rituale nicht aufgekündigt werden. In der Paaranalyse werden die »guten Rituale des Anfangs« rekonstruiert und erforscht, wie die Entwertungsspirale in Gang kam. Nicht selten ist der Prozess dann umkehrbar. Dies zeigt der Autor detailliert und nachvollziehbar an zahlreichen Fallbeispielen.

- Innovativer und einzigartiger Ansatz
- Autor ist in der Medienöffentlichkeit bekannt
- Auch für Menschen in Partnerschaftskrisen



Wolfgang Schmidbauer
Unbewusste Rituale in der Liebe
Einführung in die Paaranalyse

Leben Lernen 271
ca. 288 Seiten, broschiert
ca. € 29,95 (D)/sFr 39,90*/€ 30,80 (A)
ISBN 978-3-608-89152-2

- Erscheinungstermin: 23. August 2014
- Warengruppe: 1535



Wolfgang Schmidbauer,

Dr. phil., Psychotherapeut (Paar- und Einzeltherapie), Psychoanalytiker, Supervisor, Ehrenvorsitzender der Gesellschaft für analytische Gruppendynamik, Lehranalytiker der »Münchner Arbeitsgruppe für Psychoanalyse«, bekannter Fachautor und Schriftsteller. Er lebt und arbeitet in freier Praxis in München und in Dießen am Ammersee.

Veranstaltungen



Dietmar Stiermerling
Wenn Paare sich nicht trennen können
ISBN 978-3-608-89010-5



Jochen Peichl
Destruktive Paarbeziehungen
ISBN 978-3-608-89074-7



Einzigartiges Programm für die Gestaltung von »Trennungsgruppen«

Das ungesagt Gesagte ist ein wichtiger Schlüssel zum Therapieerfolg

ZIELGRUPPE:

- Paar- und FamilientherapeutInnen
- GruppentherapeutInnen
- MitarbeiterInnen in Beratungsstellen, Familienzentren, Bildungswerken der Kirchen und Verbände
- LeiterInnen von Selbsthilfegruppen

Wer heute nach einer schmerzhaften Trennung oder Scheidung Hilfe sucht, findet ein großes Angebot an Therapie- und Selbsthilfegruppen. Doch für die Leitung dieser Gruppen fehlte bisher ein durchdachtes psychologisches Programm, das Betroffene darin unterstützt, sich aus der zerbrochenen Beziehung seelisch zu lösen und die Kraft zu finden, sich neu zu orientieren. Die hier vorgestellten Techniken, Methoden und Übungen bieten ein flexibel einsetzbares, in der Praxis erprobtes Manual mit den Bausteinen:

- Emotionale Verarbeitung von Enttäuschung und Schmerz
- Stärkung des Selbstwertgefühls und der eigenen Identität
- Verstehen des Scheiterns und Öffnung für eine neue Lebensgestaltung
- Bewältigung des getrennten Alltags

- Große Anzahl der Anbieter von Gruppengesprächen
- Modularer Aufbau für GruppenleiterInnen einfach anwendbar
- Auch in der Einzeltherapie einsetzbar



Gisela Hötter-Ponath
Gemeinsam statt einsam – Handbuch für die Gruppenarbeit mit Getrennten und Geschiedenen

Leben Lernen 272
ca. 256 Seiten, broschiert
Mit Fragebögen und Materialien zum Download
ca. € 27,95 (D)/sFr 37,90*/€ 28,80 (A)
ISBN 978-3-608-89147-8

- Erscheinungstermin: 23. August 2014
- Warengruppe: 1534

Auch als
@book



Gisela Hötter-Ponath
Trennung und Scheidung
ISBN 978-3-608-89086-0



Gisela Hötter-Ponath
Trennung ohne Rosenkrieg
ISBN 978-3-608-86110-5



Veranstaltungen
✓

Gisela Hötter-Ponath,

Diplom-Sozialpädagogin, ist Paar- und Familientherapeutin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin und Supervisorin; weitere Ausbildungen in Körperpsychotherapie und Imaginationsbegleitung; sie ist in eigener Praxis in Eichenau bei München tätig; langjährige Erfahrung in einer psychologischen Beratungsstelle.

ZIELGRUPPE:

- PsychotherapeutInnen aller Schulen
- BeraterInnen
- Coaches
- TherapeutInnen mit Hypnose-Weiterbildung

Der Begründer der modernen Hypnosetherapie, Milton Erickson, wusste bereits, dass bei Klienten oft das besonders nachhaltig wirkt, was in der Kommunikation nur »mitschwingt«, aber nicht ausgesprochen wird. Viele seiner originellen Interventionen bauen darauf auf. Doch wie funktioniert »Therapie zwischen den Zeilen«? Wie geht Mehrebenenkommunikation in der Praxis? Das ebenso anschauliche wie detaillierte Buch von Stefan Hammel gibt darüber gründlich Auskunft. Zugleich vermittelt es die Kunst, die Dinge mitzuhören, die ein Klient sagt, ohne sie ausdrücklich zu formulieren – zum Beispiel durch Sprachbilder, Mehrdeutigkeiten oder mit seiner Körpersprache und vieles anderes. Diese Kompetenzen zu beherrschen kann aber auch ein Schlüssel zum Erfolg der Therapie sein.

- Erste systematische Darstellung der Mehrebenenkommunikation in der therapeutischen Praxis
- Breite Anwendungsmöglichkeiten in Therapie, Beratung und Heilkunde



Stefan Hammel
Therapie zwischen den Zeilen
Das ungesagt Gesagte in Psychotherapie, Beratung und Heilkunde

Leben Lernen 273
ca. 288 Seiten, broschiert
ca. € 29,95 (D)/sFr 39,90*/€ 30,80 (A)
ISBN 978-3-608-89153-9

- Erscheinungstermin: 23. September 2014
- Warengruppe: 1534

Auch als
@book



Stefan Hammel
Handbuch der therapeutischen Utilisation
ISBN 978-3-608-89108-9



Stefan Hammel
Handbuch des therapeutischen Erzählens
ISBN 978-3-608-89081-5



Veranstaltungen
✓

Stefan Hammel

ist systemischer Psychotherapeut und Hypnotherapeut; er ist Leiter des Instituts für »Hypnosystemische Beratung« in Kaiserslautern, Referent des Milton-Erickson-Instituts Heidelberg und weiterer hypno- und systemtherapeutischer Ausbildungsinstitute in Deutschland, Österreich und in der Schweiz.

Der Selbstwert-Bestseller jetzt mit Übungen auf CD

ZIELGRUPPE:

- Alle Menschen, die aufrechter und selbstbewusster durchs Leben gehen möchten, die unabhängiger werden wollen von der Kritik und Einschätzung anderer.

»Das Buch kann zu Recht als eine »Entdeckungsreise zu sich selbst« bezeichnet werden ... Dieses überaus praktisch orientierte und interessant geschriebene Buch ist eine Einladung zur Selbstentdeckung und Selbstentwicklung, das jeder selbsterfahrungsorientierten Person ans Herz gelegt werden kann.«
Handbuch für ErzieherInnen

»Potreck-Rose ist es auf einzigartige Weise gelungen, psychologische Theorien allgemein verständlich darzulegen und mit praktischen Übungen zu versehen, die leicht in den Alltag integriert werden können. Aber mehr noch: Sie liefert eine Fülle von Anregungen für die therapeutische Praxis und spricht daher verschiedene Zielgruppen an: Ob nun als Bibliothek für Patienten oder Leser, die sich mit der Steigerung des Selbstwerts auseinandersetzen möchten, oder als Fundus für Therapeuten und Praktiker, die neue therapeutische Anregungen für ihre Arbeit suchen. Fazit: Unbedingt lesen und einiges für sich umsetzen.«

Nadine Schuster und Heinz Rüddel, Verhaltenstherapie



Friederike Potreck-Rose Von der Freude, den Selbstwert zu stärken

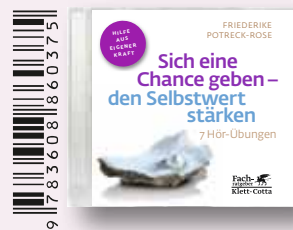
9. Auflage 2014 in neuer Ausstattung mit Hör-CD
127 Seiten, broschiert
ca. € 17,95 (D)/sFr 25,90*/€ 18,50 (A)
ISBN 978-3-608-86047-4

■ Erscheinungstermin: 23. September 2014
■ Warengruppe: 1481

Auch als
eBook



Friederike Potreck-Rose,
Gitta Jacob
**Selbstzuwendung,
Selbstakzeptanz,
Selbstvertrauen**
ISBN 978-3-608-89148-5



Friederike Potreck-Rose
Sich eine Chance geben – den Selbstwert stärken
ISBN 978-3-608-86037-5



Veranstaltungen

Friederike Potreck-Rose,

Priv.-Doz., ist Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Freiburg im Breisgau. Ausgebildet ist sie in Verhaltenstherapie und in Gestalttherapie. Seit vielen Jahren ist sie als Supervisorin und Dozentin an Ausbildungsinstituten für Verhaltenstherapie in Freiburg, Tübingen, Stuttgart und Zürich tätig, außerdem als Privatdozentin an der Universität Freiburg.

Befreiung von der Sucht des anderen

ZIELGRUPPE:

- Alle, die mit einem süchtigen Partner leben
- Kinder und Angehörige von Suchtkranken
- In der Betreuung von Suchtkranken Tätige

Nahe Angehörige eines Suchtkranken erleben Tag für Tag eine Achterbahn der Gefühle: Scham, Ohnmacht, Wut und Enttäuschung, aber zugleich auch immer Sorge um den süchtigen Partner oder Elternteil und Hoffnung auf eine Wendung. Doch die Erschöpfung im Dienste des Süchtigen ist in aller Regel vergebens. Das Buch hilft co-abhängig verstrickten Menschen, zu einer gesunden Distanz und wieder zu sich selbst zu finden.

- Mit Informationen zur Dynamik der Sucht
- Klärung: Wie und wann entsteht Co-Abhängigkeit
- Selbsttest: Wie verstrickt bin ich?
- Wege aus der Co-Abhängigkeit: sich selbst schützen, abgrenzen lernen und das eigene Leben neu entdecken.

- Die zahlreichen Co-Abhängigen sind auf Selbsthilfe angewiesen: ihre Problematik ist im Hilfesystem von Suchteinrichtungen nicht berücksichtigt
- Der Autor ist Suchtexperte und als engagierter und solidarischer Unterstützer von Co-Abhängigen bekannt.



Jens Flassbeck
Ich will mein Leben zurück!
Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken
ca. 160 Seiten, ca. 10 s/w Abb., broschiert
ca. € 16,95 (D)/sFr 23,90*/€ 17,50 (A)
ISBN 978-3-608-86045-0

■ Erscheinungstermin: 23. August 2014
■ Warengruppe: 1481

Auch als
eBook



Jens Flassbeck
Co-Abhängigkeit
ISBN 978-3-608-89106-5



Schäfer, Krausz
Trauma und Sucht
Konzepte, Diagnostik, Behandlung
ISBN 978-3-608-89005-1



Veranstaltungen

Jens Flassbeck

ist Diplom-Psychologe und Gesprächspsychotherapeut. Er ist Gesamtleiter der Fachklinik Extertal (Lemgo/Lippe), Rehabilitationsklinik für Drogenabhängige.



ISBN 978-3-608-86039-9



ISBN 978-3-608-86038-2



ISBN 978-3-608-86041-2



ISBN 978-3-608-86047-4



ISBN 978-3-608-86030-6



ISBN 978-3-608-86025-2



ISBN 978-3-608-86033-7



ISBN 978-3-608-86032-0



ISBN 978-3-608-86037-5



ISBN 978-3-608-86112-9



ISBN 978-3-608-86106-8



ISBN 978-3-608-86029-0



ISBN 978-3-608-86042-9



ISBN 978-3-608-86018-4



ISBN 978-3-608-86043-6



ISBN 978-3-608-86040-5



ISBN 978-3-608-86119-8



ISBN 978-3-608-86034-4



ISBN 978-3-608-86110-5



ISBN 978-3-608-86031-3



ISBN 978-3-608-86035-1



ISBN 978-3-608-86118-1



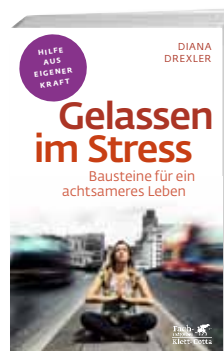
ISBN 978-3-608-86036-8



ISBN 978-3-608-86115-0



ISBN 978-3-608-86113-6



ISBN 978-3-608-86114-3



ISBN 978-3-608-86116-7



ISBN 978-3-608-86104-4

Die Probleme selbst in die Hand nehmen, die Herausforderungen des Lebens besser meistern: Fachleute aus Psychotherapie und Beratung geben Wissen, Rat und Lösungsvorschläge aus ihrer Erfahrung weiter – kompetent, verständlich und praxisnah.



HILFE
AUS
EIGENER
KRAFT

Stellen Sie sich
Ihr individuelles
Paket zusammen
und profitieren
Sie von den
einmalig günstigen
Konditionen:

- 45% Rabatt
- 60 Tage Valuta
- 180 Tage Remissionsrecht
- mindestens 5 verschiedene Titel
- die Anzahl bestimmen Sie!*

Sprechen Sie mit Stefanie Linden

Tel: 05251-13 44 16

Mobil: 0173-4 52 31 21

Linden@Junfermann.de

* Mindestabnahme 10 Ex.

Ist Sprache alles?

In den letzten Jahren sind verstärkt nicht-sprachliche Elemente in den Fokus psychoanalytischer Theorie und Praxis gerückt, wofür Konzepte wie Szenisches Verstehen, Agieren, Enactment stehen. Wie gewinnt dieses zunächst sprachlich nicht-repräsentierte seelische Material eine symbolische Form, d.h. Sinn und Bedeutung, so dass es vom Analysanden wie vom Analytiker bearbeitet werden kann? Das vorliegende Heft gibt Antworten auf diese zentrale Frage zeitgenössischer Psychoanalyse.

Themen des diesjährigen PSYCHE-Doppelhefts

- Repräsentation, therapeutisches Handeln und die Bildung der Psyche
- Das Konzept des Embodiment
- Das Nicht-Repräsentierte und die *negative capability* (Bion) des Analytikers
- Ferros Konzept der Wachtraum-Gedanken und die Erzeugung von Sinn
- Desobjektalisierung: Theorie und Klinik eines Konzepts von André Green
- Der Einfluss der Präsenztheorie auf die psychoanalytische Behandlungstechnik
- Die Repräsentation von traumatischen Erfahrungen in der frühen Kindheit
- Musikalische Aspekte des analytischen Dialogs

Jetzt online ab 1947!
www.volltext.psyche.de

Seit 2013 ist das komplette Archiv der Psyche im Netz. Interessierte können dort gezielt nach Autoren und Stichworten recherchieren und einzelne Beiträge als PDF bestellen. Alle Hefte sind auch als E-Book erhältlich.



Suche nach Repräsentanz

Neuere Arbeiten zu seelischen Transformationsprozessen
Doppelheft PSYCHE Sept./Okt. 2014
ca. 250 Seiten, broschiert
€ 24,90 (D)/sFr 34,90*/€ 25,70 (A)
ISBN 978-3-608-97352-5

■ Erscheinungstermin: 25. August 2014
■ Warengruppe: 3535

Auch als
eBook

Die Autorin und die Autoren sind:

Gerhard Dammann, Antonino Ferro, Theodore Gaensbauer, Marianne Leuzinger-Bohleber, Howard Levine, Jörg M. Scharff, Manfred Schmidt, Rolf-Peter Warsitz

Nachauflagen Fachbuch Psychotherapie

6.
Auflage



Ulrich Clement
Systemische Sexualtherapie
240 Seiten, gebunden, mit
9 Abbildungen und 16 Tabellen
€ 32,95 (D)/sFr 44,90*/€ 33,90 (A)
ISBN 978-3-608-94692-5



»Es ist eines der besten Bücher, die ich zum Thema kenne.«
Michael B. Buchholz, systemmagazin.de

»Ein intelligent geschriebenes Buch ... uneingeschränkt zu empfehlen!«
Daniela Matte, Psychotherapie im Dialog

3.
Auflage



Erickson, Egeland
Die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
Frühe Hilfen für die Arbeit mit Eltern von der Schwangerschaft bis zum zweiten Lebensjahr des Kindes durch das STEEP™-Programm
448 Seiten, broschiert
€ 39,95 (D)/sFr 53,90*/€ 41,10 (A)
ISBN 978-3-608-94636-9



»Das Buch beinhaltet ein Trainingsprogramm zur Förderung von guten Eltern-Kind-Bindungen. Im Mittelpunkt stehen dabei die ersten Lebensjahre, denn seelische Gesundheit beginnt im Säuglingsalter. Auf Basis der aktuellen Bindungsforschung werden praxisnahe Hilfen angeboten.«
emotion

19.
Auflage



Carl R. Rogers
Entwicklung der Persönlichkeit
Psychotherapie aus der Sicht eines Therapeuten
409 Seiten, broschiert
€ 29,95 (D)/sFr 39,90*/€ 30,80 (A)
ISBN 978-3-608-94367-2



»In meinen Beziehungen zu Menschen habe ich herausgefunden, dass es auf lange Sicht nicht hilft, so zu tun, als wäre ich jemand, der ich nicht bin. – Ich habe es als höchst lohnend empfunden, einen anderen Menschen akzeptieren zu können.«
Carl R. Rogers

12.
Auflage

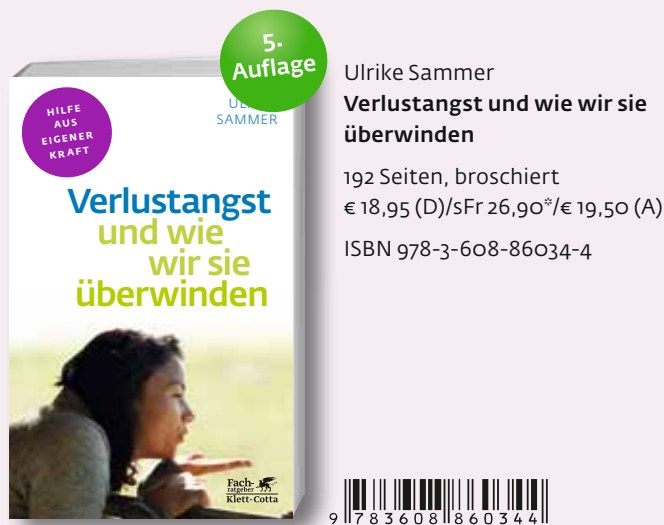


Steve de Shazer
Wege der erfolgreichen Kurztherapie
244 Seiten, broschiert
€ 26,95 (D)/sFr 36,90*/€ 27,70 (A)
ISBN 978-3-608-95505-7



Kurztherapien haben sich als selbständige Behandlungsformen etabliert, und ihre Erfolge sind durch zahlreiche Studien belegt. Sie stellen jedoch höchste Anforderungen an Planung, Durchführung und Verlauf einer Behandlung. Steve de Shazers zunächst paradox anmutende Forderung: »die Lösung muss vorliegen, bevor das Problem verstanden wurde«, ist der Schlüssel zum Erfolg in der Kurztherapie.

Nachauflagen Fachratgeber und Leben Lernen



5. Auflage
Ulrike Sammer
Verlustangst und wie wir sie überwinden
192 Seiten, broschiert
€ 18,95 (D)/sFr 26,90*/€ 19,50 (A)
ISBN 978-3-608-86034-4



»Ulrike Sammer hat einen Ratgeber angefertigt, der munter aus Theorie und Praxis berichtet, Identifikationsmöglichkeiten bietet, dabei theoretisches Rüstzeug liefert und für den praktischen Umgang mit Verlustängsten schult.«
Andreas G. Franke, socialnet.de



3. Auflage
Roland Weber
Paare in Therapie
Erlebnisintensive Methoden und Übungen
Leben Lernen 191
302 Seiten, broschiert
€ 27,95 (D)/sFr 37,90*/€ 28,80 (A)
ISBN 978-3-608-89151-5



»... ein sehr anregendes, integratives und wunderbar unkompliziertes Buch mit einem soliden Fundus an Körper- und Gefühlsübungen vom Praktiker für Praktiker. Paar- und PsychotherapeutenInnen, SeelsorgerInnen, Fachleute aus dem psychologischen und psychosozialen Arbeitsfeld im weitesten Sinne und wer immer an guten Ideen ein Interesse hegt, werden bei der Lektüre ihre Freude und Nutzen haben.«
Wolfgang Traumüller, systemmagazin.de



3. Auflage
Rainer Rehberger
Selbsthilfe für Messies
Ursachen verstehen – Änderungen wagen
176 Seiten, broschiert
€ 17,95 (D)/sFr 25,90*/€ 18,50 (A)
ISBN 978-3-608-86033-7



»... klar, einfach und laiengerecht geschrieben, professionell, gut strukturiert und in sehr respektvollem Stil gehalten.«
Ursula Wirtz, hospitalhof.de



2. Auflage
Gert Kaluza
Salute!
Was die Seele stark macht
Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen
Leben Lernen 242
221 Seiten, broschiert
CD mit Kursmaterialien
€ 26,95 (D)/sFr 36,90*/€ 27,70 (A)
ISBN 978-3-608-89114-0



»Das Buch bietet eine klare Programmstruktur mit zahlreichen konkreten modulartigen Anleitungen und Materialien.«
Konturen – Fachzeitschrift für Sucht und soziale Fragen

»Gert Kaluza hat mit dem ›Salute!‹-Programm ein gut gearbeitetes Trainingmanual für die Praxis der Gesundheitsförderung vorgelegt.«
Hans-Peter Michels, socialnet.de

Preisreduzierte Angebote



Nur noch € 14,95
Ilany Kogan
Mit der Trauer kämpfen
Mit einem Vorwort von Marco Conci. Aus dem Englischen von Elisabeth Vorspohl
250 Seiten, gebunden
(früher € 29,95)
JETZT NUR NOCH € 14,95 (D)
ISBN 978-3-608-94629-1



»Dieses Buch repräsentiert in einem Querschnitt gleichsam Ilany Kogans Lebenswerk. Wir lernen nicht nur ihre engagierte Arbeit kennen, sondern bekommen auch ein Bild über das gegenwärtige Israel vermittelt, dessen traumatisierende Wurzeln unübersehbar in Deutschland liegen.«
Franziska Henningsen, Psyche

»Dieses Buch ist nicht nur für die Psychotherapeuten von großem Interesse, auch interessierte Laien mit etwas Hintergrundwissen finden eine anspruchsvolle und denkwürdige Lektüre.«
Christine Weber-Herfort, Psychologie Heute



Nur noch € 12,95
Stephen Joseph, P. Alex Linley
Positive Therapie
Grundlagen und psychologische Praxis
Mit einem Vorwort von Luise Reddemann. Aus dem Englischen von Christoph Trunk
216 Seiten, broschiert
(früher € 24,95)
JETZT NUR NOCH € 12,95 (D)
ISBN 978-3-608-89102-7



»Das Buch von Stephen Joseph und P. Alex Linley bietet einen wissenschaftlich fundierten Rundumschlag zur praktischen Anwendung der Positiven Psychologie ... Das Buch ist fast schon ein Muss für alle Menschen aus Heil- und Hilfsberufen.«
Dörthe Huth, suite 101

Bestseller Fachbuch

- 1 Friederike Potreck-Rose
Von der Freude, den Selbstwert zu stärken. Mit Hör-CD
978-3-608-86047-4
€ 17,95 (D)
- 2 Löhmer, Standhardt
Timeout statt Burnout
978-3-608-94729-8
€ 19,95 (D)
- 3 Luise Reddemann
Imagination als heilsame Kraft
978-3-608-89034-1
€ 24,95 (D)
- 4 Karl Heinz Brisch
Bindungsstörungen
978-3-608-94532-4
€ 34,95 (D)
- 5 Jochen Peichl
Innere Kritiker, Verfolger und Zerstörer
978-3-608-89136-2
€ 26,95 (D)
- 6 Andrea Brackmann
Jenseits der Norm – hochbegabt und hoch sensibel?
978-3-608-89014-3
€ 24,95 (D)
- 7 Ursula Wawrzinek
Vom Umgang mit sturen Eseln und beleidigten Leberwurst
978-3-608-86032-0
€ 18,95 (D)
- 8 Ulrich Schultz-Venrath
Lehrbuch Mentalisieren
978-3-608-94544-7
€ 48,95 (D)
- 9 Martin Koschorke
Keine Angst vor Paaren!
978-3-608-89137-9
€ 34,95 (D)
- 10 Wolfgang Hantel-Quitmann
Basiswissen Familienpsychologie
978-3-608-94726-7
€ 34,95 (D)

Klett-Cotta HERBST 2014

Klett-Cotta

J. G. Cotta'sche Buchhandlung
Nachfolger GmbH

Rotebühlstraße 77
70178 Stuttgart
Postfach 10 60 16
70049 Stuttgart
Telefon 0711 / 66 72-0
Telefax 0711 / 66 72-20 31
info@klett-cotta.de

Geschäftsleitung

Marketing und Vertrieb

Georg Rieppel
Telefon 0711 / 66 72-11 46
g.rieppel@klett-cotta.de

Key Account Management / Versandbuchhandel

Ruth Kessler
Telefon 0711 / 66 72-15 33
r.kessler@klett-cotta.de

Vertrieb / Auslieferung

Birte Beyerle
Telefon 0711 / 66 72-15 19
b.beyerle@klett-cotta.de

Marketing und Presse

Axel Mack
Telefon 0711 / 66 72-19 05
a.mack@klett-cotta.de

Mara Ebinger (Veranstaltungen)

Telefon 0711 / 66 72-17 16
m.ebinger@klett-cotta.de

Lizenzen

Roland Knappe
Telefon 0711 / 66 72-12 57
r.knappe@klett-cotta.de

Es gelten unsere Händler-AGBs
auf www.klett-cotta.de

Verlagsvertreterin Inland / Kongresse

Stefanie Linden
c/o Junfermann Verlag
Andreasstraße 1a
33098 Paderborn
Telefon 05251-13 44 16
mobil 0173 / 4 52 31 21
Fax 05251-13 44 44
linden@junfermann.de

Verlagsvertreter Ausland

Österreich

Josef Kager und Horst Bayer
c/o Verlagsagentur Kager & Tremel GmbH
Kundenservice:
Teresa Giller, Gabriele Jindra-Schwarz
Guglgasse 6, Gasometer A 1 / 5 / 5
A-1110 Wien
Telefon 01 5 03 64 03
Telefax 01 5 03 64 03-17
office@kagertremel.at

Schweiz

Heinz Marti
Oberdorfstrasse 37, Postfach 7
4934 Madiswil
Telefon 06 29 65-26 29
Telefax 06 29 65-32 10
marti@spybuch.ch

Heinz-Andrea Spychiger
Nideren 20, Postfach
CH 9043 Trogen
Telefon/Fax 071 8 77-14 90
spychiger@spybuch.ch

Auslieferungen

Deutschland

Koch, Neff & Oetinger
Verlagsauslieferung GmbH
Schockenriedstr. 39, 70565 Stuttgart
Telefon 0711/7899-1030
Telefax 0711/7899-1010
E-Mail-Adresse für Bestellungen:
Klett-Cotta@KNO-VA.de

Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)
Kundendienst
Industriestr. Ost 10
4614 Hägendorf
Telefon 062 209 26 26
Telefax 062 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Österreich

Medienlogistik Pichler – ÖBZ
GmbH & Co KG
Postfach 133
A-2355 Wiener Neudorf
Telefon 022 36 / 63 535-290
Telefax 022 36 / 63 535-243
mlo@medien-logistik.at

Autoren- und Coverfotos der aktuellen
Titel finden Sie in einer Auflösung von
300 dpi im jpeg-Format zum Herunter-
laden unter
www.klett-cotta.de/pressebilder

*Alle sFr-Preise sind unverbindliche
Preisempfehlungen.

900672

Umschlagmotiv:
© mettus - Fotolia.com

Gebündelt an
den Handel

Exklusive Versandgemeinschaft
mit **drv**. Bitte nutzen Sie
die günstigen elektronischen
Bestellkonditionen!

**Fach-
buch** 
Klett-Cotta

Klett-Cotta-Fachbuch in den sozialen Netzwerken und im Internet:
www.klett-cotta.de/fachbuch-im-netz

Ihr direkter Draht:

Tel: 0711 / 78 99 - 10 30
Kundenservice Klett-Cotta – KNO VA
klett-cotta@kno-va.de
Fax: 0711 / 78 99 - 10 10